

МК 10

НАСТАВЛЕНІЕ.

КАКЪ КАЖДОМУ ЧЕЛОВѢКУ ВООБЩЕ
ВЪ РАССУЖДЕНІИ ДІЕТЫ,

А ОСОБЛИВО ЖЕНЩИНАМЪ

ВЪ беременности, въ родахъ

и

ПОСЛѢ РОДОВЪ

СЕБЯ СОДЕРЖАТЬ НАДЛЕЖИТЪ,

для особливой пользы

въ

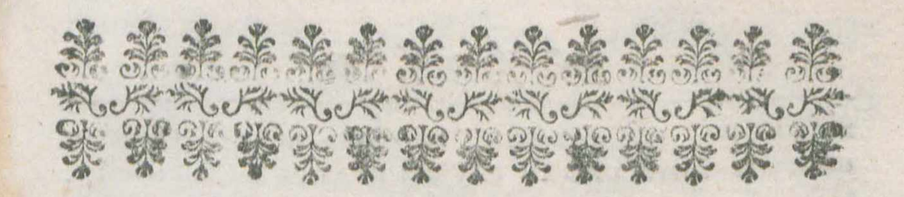
деревнѣ живущихъ госпожъ,

сочиненное

ДОКТОРОМЪ

Іоганномъ Фридрихомъ Эрасмусомъ.

Печатано при Императорскомъ Московскомъ Университетѣ
1762. года.



БЛАГОСКЛОННЫЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Для исправленія многихъ погрѣшностей, которыя въ рассужденіи діеты, какъ беременнымъ такъ и раждающимъ и роженицамъ причиняются, я сіе наставленіе написалъ и печати предалъ. Сія книга есть первая, которая о такой матеріи на Россійскомъ языкѣ сочинена и напечатана: того для я ея и нарочно только столь велику, какъ она дѣйствительно есть, сочинилъ. Мнѣ бы несказано легче было, о такой пространной матеріи нѣсколько сотъ, нежели только такъ не многіе листы наполнить. Мое намѣреніе въ томъ состоитъ, чтобъ сей книги читатели сами собою свое собственное тѣло, и въономъ происходящія движенія и дѣйствія удобнѣе знали: въ такомъ намѣреніи я, для лутчей пользы женщинамъ и мущинамъ, о шести, медиками такъ называемыхъ, ненатуральныхъ вещахъ, сколько мнѣ обширность мѣста допустила, самое необходимое и полезное присовокупилъ, что каждому человѣку въ рассужденіи наблюденія ево здравія, вѣдать надобно, и въ чѣмъ воздержаніе беременныхъ, и родами одержимыхъ женъ и роженицъ свое основаніе имѣетъ. Я писалъ о натуральныхъ вещахъ, и уповаю, что мнѣ въ томъ простительно будетъ, ежели я такія вещи свойственными ихъ словами назвалъ. Къ чистому поганое не пристанетъ. Я лутче желаю употребленіемъ свойственныхъ естественныхъ словъ ясно и вразу-

мительно изъяснить, нежели вымышленными описыванïями оныхъ случай подать къ затмѣнïю. О техническихъ терминахъ я присообщилъ реэстръ и оной для лутчаго изъясненïя тѣмъ, которые по Французски или по Нѣмецки разумѣютъ, на Нѣмецкой и Французской языкъ перевелъ. Слова̀, которыя я въ переведенной на Россïиской языкъ Доктора Гейстера Анатомïи нашелъ, оныя я по бо̀льшей части какъ онѣ въ ней переведены, и употребилъ, которыяжъ я принужденъ былъ, какъ термины самъ ввести, такъ выбралъ, какъ думаю, что онѣ наиудобнѣйшимъ образомъ вещи выражаютъ. Буде кто изъ читателей сея книжки мнѣ благосклонность оказать изволитъ, и свои мнѣнïя словесно или писменно сообщитъ, то мнѣ прïятно будетъ. Тѣже, которые мнѣ докажутъ, что я погрѣшилъ, могутъ въ той надеждѣ пребывать, что я съ благодаренïемъ отъ нихъ оное прïиму.

Москва Iюня 23. дня 1761. года

Докторъ Эрасмусъ.



РЕЭСТРЪ.



ВСТУПЛЕНІЕ.

Госпожи, для которыхъ я сіе наставленіе сочинилъ, могутъ троякимъ обстоятельствамъ подвергнуты быть, а именно:

I. или онѣ беременны,

II. или дѣйствительно раждаютъ.

III. или недавно родили.

Дабы я въ сочиненіи своемъ порядочно и ясно поступилъ, то раздѣляю я оное на три главы, и въ первой упомяну, какъ беременнымъ, во второй какъ раждающимъ, а въ третьей какъ роженицамъ себя содержать надлежитъ.

ГЛАВА ПЕРВАЯ.

О БЕРЕМЕННОСТИ, И КАКЪ СЕБЯ БЕРЕМЕННЫМЪ ЖЕНЩИНАМЪ СОДЕРЖАТЬ.

§. 1.

Женщина, которая совокупившись зачала, и во чревѣ своемъ младенца понесла, та называется беременною.

§. 2.

Я не осмѣливаюсь того описывать, какъ свойственно зачатïе бываетъ, но болѣе въ томъ признаюсь, что еще мнѣ не извѣстно, въ червячкѣ ли мужескаго сѣмени, или въ яичкѣ у женщины первое начáло изыскивать. Такъ я вмѣсто сумнительныхъ мнѣнïй, лучше нѣкоторыя подлинности предложу, кои на познанïи основаны, и которыя для того необходимо надобно знать, чтобъ то, о чемъ въ переди упомянуто будетъ, удобнѣе разумѣть можно было.

§. 3.

Превеликая перемѣна, которую беременная женщина въ своемъ животѣ

вотѣ почувствуетъ, случается въ ея маткѣ. А чтобъ такія перемѣны обстоятельно узнавать, то надобно знать, въ какомъ состояніи сія матка внѣ беременности находится.

§. 4.

Матка есть та часть женскихъ дѣтородныхъ удовъ, которая между мочеточнымъ пузыремъ и проходною кишкою лежитъ, и подобіе нѣсколько плосковато сжатыя груши имѣетъ. У такой женщины, которая въ совершенной возрастъ вступаетъ, а мѣсячнаго кровотеченія не имѣетъ, матка длиною около трехъ вершковъ, во днѣ шириною двухъ вершковъ, а къ устью своему у́же, и почти въ одинъ вершокъ толщины. Впадина оныя едва можетъ посредственной величины бобъ въ себѣ содержать.

§. 5.

Самая нижная или передняя часть оныя называется устіемъ маточнымъ, и простирается даже до влагалища маточнаго, и можетъ въ веденными съ наружи во влагалище маточное паль-

пальцами, однимъ или болѣе, ощупана быть. Въ семъ способномъ щупанїи устїя маточнаго, великое знанїе бабичье состоитъ, и тѣмъ знающая бабка очень явно отъ незнающей старухи, которая дерзаетъ въ бабичье дѣло вступаться, различается.

§. 6.

Кости составляющїя яму, въ которой матка лежитъ, называются, вида своего ради, *костьми таз*, и въ женщинахъ имѣютъ иное качество, нежели у мущинъ. Въ женщинахъ позвонки поясничные, кость кресцовая и вихрецъ, которыя въ низу спины находятся, болѣе на задъ загнуты; кости подвздошныя, изображающїя обѣ стороны таза, суть ширѣ и площе: стоятъ одна отъ другой пространнѣе, и кости наддѣтородоудныя, которыя въ переди надъ дѣтороднымъ удомъ соединяются, составляютъ тупѣйшей уголъ, отъ чего не токмо внутренная впадина, но и нижнее отверстїе таза у женщинъ ширѣ нежели у мущинъ, которое различїе для способнѣйшаго ношенїя

шенія плода, и для легчайшаго отъ онаго разрѣшенія потребно.

§. 7.

Не токмо въ костяхъ таза, но и въ жилахъ между женскимъ и мужескимъ тѣломъ разность есть. Бьющіяся и крововозвращательныя жилы у женщинъ со всѣмъ слабже и ширѣ мужескихъ, а особливо пень нисходящій жилы бьющейся начальственной, которой вступая въ матку, раздробляется на многія мелкія жилки, есть весьма слабже и ширѣ мужескихъ, и сверьхъ сего крововозвращательныя жилы маточныя заслоночки не имѣютъ.

§. 8.

Кромѣ того, что къ маткѣ простирающіяся жилы суть прочихъ слабже и ширѣ, то они въ пространномъ тазѣ почти утѣсняемы не бываютъ, и кровь тогда въ разсужденіи отвѣснаго управленія жилъ, сильнѣе къ маткѣ стремится.

§. 9.

Изъ впрысканныхъ жилъ воскомъ видно, что жилы маточныя съ жи-

лами титешными соединенїе имѣютъ, и кровь изъ одной оныхъ въ другую переходитъ, такъ что, ежели сильнѣйшее теченїе крови въ матку воспослѣдуетъ, и жилы титешныя въ тоже время больше напрягутся, и тѣмъ легче сїе здѣлаться можетъ, потому что жилы титешныя въ разсужденїй нѣжности титекъ, почти утѣсняемы не бываютъ.

§. 10.

Человѣкъ въ вышину растетъ только до уреченнаго ему времени. Чѣмъ ближе онъ къ своему началу, тѣмъ сильнѣе и ростъ его бываетъ. Чѣмъ болѣе жилы съ лѣтами твердѣютъ, тѣмъ меньше онѣ въ длину и вытягиваются. Женщинамъ сїе прежде мущинъ приключается, и хотя точнаго году, когда сїе случается, назначить нельзя; однако познанїе учитъ, что женщины на 16 мъ а мущины на 20. мъ году расти въ вышину перестаютъ, иные нѣсколько лѣтъ ранѣе, иные нѣсколько лѣтъ пожже.

§. 11.

Такъ, ежели около такого времени тѣ причины, которыя до нынѣ для

ростy

росту бывшую надобную кровь производили, дѣйствовать не престанутъ, въ которой крови для росту больше столько нужды нѣтъ, то отъ сего иному быть не можно, какъ только то, что умножившись оная въ жилахъ, ихъ чрезвычайно разширитъ, и тѣмъ въ тѣлѣ зделаетъ полнокровіе, которое тѣлу безъ сомнѣнія бы вредно было, ежели бы другими средствами она не убавлялась.

§. 12.

Сіе убавленіе бываетъ или тогда, когда кровь изъ тѣла вонъ выступаетъ, или будучи въ тѣлѣ во что другое употребляется.

§. 13.

Когда здоровая женщина до своего возраста совершенно, или хотя по большой части достигла, то она не токмо въ состояніи свою жизнь продолжать, но и удобно равныхъ себѣ еще народить.

§. 14.

Начало жизни человѣка всегда плодороднаго совокупленія требуетъ, ибо

безъ онаго зачатїю быть не возможно. Такимъ образомъ ту возможность, о которой нѣкоторые Авторы писали, что будто зачатїе и безъ совокупленїя бываетъ, можно справедливо мозголомствомъ праздныхъ людей почесть.

§. 15.

А какъ начало человѣка отъ плодороднаго совокупленїя происходитъ, то къ тому только мущина своимъ сѣменемъ помогаетъ. Довершенїе же начатаго отъ женщины только одной зависитъ, у которой въ маткѣ плодъ девять мѣсяцовъ питается, и между тѣмъ временемъ онъ отъ весьма малаго начала въ ужасную величину и тяжесть приходитъ.

§. 16.

Когда женщина до совершеннаго возраста достигнетъ, и до сего бывшая надобная кровь ей для росту болѣе не нужна будетъ, то такая кровь въ жилахъ умножится. Но жилы маточныя ее удобнѣе могутъ въ себѣ содержать, чего для по большой части и умноженїе въ нихъ,

да

да еще въ титешныхъ жилахъ бываетъ, которыя съ маточными жилами соединяются.

§. 17.

Но какъ отъ приключающагося полнокровія въ женскомъ тѣлѣ кровоносныя жилы маточныя сильно разширяются, то и отъ кровоносныхъ жилъ происходящія отверстія стороннихъ жилъ, которыя свойственно крови въ себѣ, кромѣ одной водяной жидкости, не имѣютъ, такъ распространяются, что онѣ дѣйствительною кровію наполняются, и оную до тѣхъ поръ сквозь свои въ впадину маточную отворенныя скважины, прожимать не престанутъ, пока полнокровіе и произшедшее сильное распространеніе кровоносныхъ и съ ними соединившихся стороннихъ жилъ не убавится.

§. 18.

Такимъ образомъ внятно, какъ сіе дѣлается, что взрослыя женьщины въ нѣкоторыя времена теченіе крови изъ матки имѣютъ. А ежели бы кто меня спросилъ, для чего сіе каждыя

четыре недѣли бываетъ, то мнѣ столько же мало сему подлинную причину (а) доказать можно, сколько и тому: для чего младенецъ въ животѣ матернемъ девять мѣсяцовъ питаемъ бываетъ.

(а) Изъясненїе нѣкоторыхъ, что каждыя четыре недѣли такой градусъ полнокровїя дѣлается, которой теченїе изъ устїя маточнаго причиняетъ, мнѣ не довольно доказано.

§. 19.

Изъ предписанныхъ обстоятельствъ можно усмотрѣть, для чего у молодыхъ дѣвушекъ въ то время, когда у нихъ въ первое мѣсячное кровотеченїе начнетъ появливаться, и титьки начнутъ тогда рости; и хотя онѣ въ зрѣлое состоянїе и придутъ, однако по томъ завсегда за нѣсколько дней передъ полученїемъ мѣсячнаго кровотеченїя, титьки пополнѣе бываютъ, и въ нихъ женщины напрягаемой боль чувствуютъ. Что же сїе напряженїе съ мѣсячнымъ очищенїемъ вмѣстѣ отходитъ, понеже кровь титешныхъ жилъ съ кровью маточныхъ жилъ

жилъ соединенїе имѣетъ, то о томъ ужѐ въ §. 9. сказано. Будеже жилы маточныя прежде теченїя мѣсячнаго болѣе расширяются, то такое расширенїе и въ титешныхъ жилахъ воспослѣдуетъ, а какъ жилы маточныя послѣ убавльшагося полнокровїя опять вмѣстѣ сожмутся, то оное и въ титешныхъ жилахъ учинится.

§. 20.

Тѣ особы, которыя обыкли въ нѣкоторыя положенныя времена кровь пускать, чувствуютъ въ тѣ поры лѣность и тягость во всемъ тѣлѣ, которое отъ весьма многаго расширенїя кровоносныхъ жилъ и отъ излишной болѣе въ оныхъ находящейся въ тѣ поры крови происходитъ. Тѣмъ и не удивителвно, когда женщины передъ теченїемъ мѣсячнаго очищенїя такую же тягость во всемъ тѣлѣ чувствуютъ, по тому что онѣ, о чѣмъ ужѐ въ §. 11. упомянуто, въ то время многокровны, отъ чего кровоносныя ихъ жилы сверьхъ мѣры расширяются.

§. 21.

Но какъ сїе распространенїе жилъ особливо въ маточныхъ и въ находящихся близъ оныхъ жилахъ бываетъ, а чувствительныя жилы, которыя какъ во всѣмъ тѣлѣ, такъ особливо и въ нижней части живота, кровоносным жиламъ по большой части слѣдуютъ, то при расширенїи кровоносныхъ жилъ и чувствительныя жилы, сверьхъ ихъ обыкновенїя растиряемы бываютъ. Отъ чрезмѣрнаго разширенїя чувствительныхъ жилъ происходитъ болъ, и по тому, что чувствительныя жилы, которыя въ матку идутъ, по большой части отъ тѣхъ чувствительныхъ жилъ, которыя отъ поясничныхъ позвонковъ свое начало имѣютъ, происходятъ, то легко разсудить можно, какъ то бываетъ, что женщины прежде теченїя мѣсячнаго, болъ въ крестцѣ чувствуютъ.

§. 22.

Сколь долго женщина мѣсячное теченїе имѣетъ, столь долго она для рожденїя дѣтей, способна. Такое теченїе обыкновенно начинается съ 14. или съ 16. году, и продолжается

по

по 48. или 50. годь Такимъ образомъ всѣ здоровыя, порожнія и у грудей не имѣющія младенцовъ женщины, въ сихъ лѣтахъ мѣсячному теченію подвергнуты.

§. 23.

Чѣмъ моложе человѣкъ, тѣмъ мягче и гибчае его волокна и жилы, и чѣмъ онъ старѣе становится, тѣмъ туже и напряжистѣе и всѣ волокна его тѣла суть. Чѣмъ напряжистѣе такія волокна, которыя жилы составляютъ, тѣмъ меньше онѣ ираздаются. Но для мѣсячнаго очищенія потребно, (§. 17.) чтобъ не токмо кровоносныя жилы маточныя, сверьхъ мѣры распространены были, но и происходящимъ отъ оныхъ стороннимъ жиламъ должно такъ же распространиться, чтобъ тѣмъ удобнѣе онѣ кровь въ себя впускали, и сквозь свои скважины во дно маточное вжимали.

§. 24.

Когда же съ умножающимися лѣтами всѣ жилы такъ окрѣпнутъ, что жидкостямъ не допустятъ себя такъ, какъ прежде расширять, то сіе точно

но и въ кровоносныхъ жилахъ маточныхъ, и въ происходящихъ отъ оныхъ стороннихъ жилахъ воспослѣдуетъ. Когда такимъ образомъ реченныя жилы въ себя больше столько крови не впустятъ, сколько прежде было, и сверьхъ своей мѣры не распространятся, то и отверстїя стороннихъ жилъ, которыя порядочнымъ образомъ только одну водяную жидкость въ себя вбираютъ, больше не раздадутся, и тѣмъ дѣйствительную кровь въ себя и сквозь свои скважины во дно маточное вступить не допустятъ.

§. 25.

Такимъ образомъ мѣсячное очищенїе у женщинъ обыкновенно на 50. году минется. А въ тѣ поры, когда теченїю надлежало бы быть, то оное иногда нѣсколько времени перестаетъ, которое отъ трoякой причины; то есть или отъ болѣзни, или когда женщина понесла, или когда она младенца кормитъ, происходитъ.

§. 26.

Какъ отъ болѣзни мѣсячное очищенїе останавливается, о томъ умалчиваю,

чиваю, предлагать, пространности ради. А у беременной женщины въ томъ остановка происходитъ, понеже та кровь, которой внѣ беременности каждой бы мѣсяцъ надлежало сквозь матку и оныя влагалище изъ тѣла вытекать, нынѣ послѣ плодороднаго совокупленія, и полученнаго отъ сего зачатія, болѣе за ненадобную и за излишнюю почитать не надлежитъ. Но употребляется она тогда для своей собственной пользы, которая въ томъ состоитъ, что въ маткѣ находящееся и къ ней купно съ мѣстомъ приpослое личко, и въ немъ содержащейся младенецъ отъ оной крови свое питаніе и зрѣлость получаетъ.

§. 27.

Равное поведеніе и съ кормилицею бываетъ. Когда она тою кровью, которая ей только для содержанія своего собственнаго тѣла надобна, и младенца кормить должна, то отъ сего иному быть не можно, какъ только то, что тѣмъ себѣ сама вредъ причинитъ. А буде у ней столько крови собралось, нежели для ея

тѣла

тѣла надобно, то тогда она безъ вреда младенца своимъ молокомъ кормить можетъ. Когдаже надобно, чтобъ излишняя кровь въ молоко превратилась, и для питанія младенцова употреблена была, то нельзя оной мѣсячнымъ очищеніемъ изъ тѣла вонъ выступить будетъ.

§. 28.

Ежели такимъ образомъ беременная женщина или кормилица при томъ и свое мѣсячное теченіе имѣютъ, то сіе за знакъ полнокровія почитается; ибо младенецъ сію кровь не въ состояніи употребить, для своего созрѣнія и питанія. Но такое теченіе какъ во время беременности, такъ и во время питанія, нѣсколько опасно, по тому что при теченіи мѣсячнаго очищенія во время беременности, беременная женщина находится въ опасности, чтобъ младенца не выкинуть, а отъ кормилицы въ такое время, какъ познаніе учитъ, то бываетъ, что младенецъ всѣ худѣетъ и не домогаетъ.

§. 29.

Женщина тогда почитается за способную къ рожденїю дѣтей, когда она мѣсячное теченїе получитъ, а когда она зачала, то у ней мѣсячное теченїе перестанетъ, и не токмо во время беременности, вовся теченїе минется, но и когда она новорожденнаго младенца сама кормитъ, оное прежде, пока она младенца отъ грудей не отнимитъ, не придетъ. Съ совершеннымъ отбытїемъ мѣсячнаго теченїя (§. 25.) отойдетъ и возможность дѣтей раждать. Сїе есть общей порядокъ натуры, которой всемогущимъ Создателемъ всего мїра такъ удивительно и премудро устроенъ.

§. 30.

Какъ я ужѐ въ (§. 26.) упомянулъ, что мѣсячная кровь у женщины по зачатїи ея, болѣе теченїя не имѣетъ, по тому что она тогда для созрѣнїя младенцова надобна, то могъ бы нѣкто мнѣ слѣдующее возраженїе учинить: что такому малому зародышу не возможно всю ту кровь, которая въ первые мѣсяцы по полу-

ченномъ зачатїи внутри осталась, для своего питанїя и содержанїя употреблять, и такимъ образомъ сему другая причина быть должна, что она порядочнымъ образомъ вскорѣ послѣ зачатїя останавливается. На что отвѣтствую: я уступаю, что въ первые мѣсяцы беременности нѣсколько отъ крови какъ нѣчто излишнее въ тѣлѣ беременныя женщины остается, и вѣрю, что отъ того самаго различные припадки въ началѣ беременности происходятъ; однако признаваю и то, что сїя излишность, когда младенецъ по немногу расти начнетъ, такъ же и издерживается, и для созрѣнїя младенцова употребляется.

§. 31.

Ежели кто о реченномъ отъ меня строгаго Математическаго доказательства потребуетъ, то охотно признаюсь, что я сего доказать не въ состоянїи. Но уповаю, что въ томъ вѣроятность найти можно, ежели сравненїе между мѣсячною кровью, которая во всю беременность въ тѣлѣ осталась, и между тѣломъ новорожденнаго младенца съ принадлежащими

къ нему

къ нему частьми учинено будетъ. По примѣтамъ славнаго Аглинскаго доктора медицины, Фрейндъ называемаго, каждой мѣсяцъ сквозь матку вонъ вытекающая кровь дѣлаетъ $1\frac{1}{2}$. фунта простаго обыкновеннаго вѣсу, слѣдовательно въ девять разъ, то здѣлаетъ около 14. фунтовъ. И ежели новорожденной младенецъ съ мѣстомъ, плевами и водою вмѣстѣ свѣшенъ будетъ, то того почти столько же вѣсомъ здѣлаетъ.

§. 32.

Кромѣ того, что излишняя первыхъ мѣсяцовъ кровь, въ послѣдующїе мѣсяцы для созрѣнїя младенцова надобна, то ей и нельзя для той опасности течь, чтобы отъ того беременной женщины при теченїи мѣсячной крови, нѣкотораго поврежденїя плоду не причинилось. Къ чему еще принадлежитъ и то, что большая часть зачатїй скоро послѣ минувшаго мѣсячнаго очищенїя бываетъ. Но во время трехъ недѣль, когда бы мѣсячному очищенїю надлежало быть, то плодъ ужѐ въ такой

кой величинѢ находится, что онъ всю впадину матки наполнитъ. Такимъ образомъ тѣ ея жилы, сквозь которыя теченїю бы проступить надлежало, затворятся, или и съ жилами мѣста сростутся.

§. 33.

Такимъ образомъ я обращаюсь болѣе разсматривать тѣ припадки и безпокойства, которыя почти у всѣхъ женщинъ во время беременности бываютъ, и которыя по большей части отъ остановившейся внутри мѣсячной крови, или и отъ матки, занимающей весьма многое мѣсто, происходятъ.

§. 34.

Чѣмъ полнокровнѣе женщина внѣ беременности, и чѣмъ сильнѣе у ней мѣсячное теченїе бываетъ, тѣмъ болѣе она отъ остановки онаго въ началѣ беременности и претерпѣваетъ, и тѣмъ болѣе въ первые мѣсяцы беременности мѣсячное очищенїе, но вѣроятнымъ образомъ только изъ влагалища одного, и течетъ, и тѣмъ болѣе женщина и кровостремленїю

мленїю, и по большей части послѣ сего недоношенїю подвержена.

§. 35.

Самые обыкновенные припадки беременныхъ женщинъ суть слѣдующїе:

1. *Тоска.*

2. *Рвота.*

3. *Брезгованїе къ пищѣ, или и безпорядочное и часто весьма сильное желанїе къ необычайнымъ вещамъ возбуждается.*

4. *Запоръ урины, или частое оныя теченїе.*

5. *Запоръ въ проходѣ.*

6. *Напряженїе жилъ.*

7. *Опухоль въ ногахъ.*

§. 36.

Тоска въ первую половину беременности, происходитъ отъ остановившейся въ плевахъ желудочныхъ

излишнія крови. Но когда она при прибавливающейся беременности отъ растущаго младенца истребится, а тоска еще не минется, то причину сему надлежитъ въ сильномъ расширеніи матки искать, отъ чего желудокъ такъ, какъ и протчія внутреннія части живота, утѣсняемъ бываетъ.

§. 37.

Ежели такія теперь реченныя причины нѣсколько сильнѣе здѣлаются, то случается часто, что желудокъ очень къ судорожному сожатію возбуждается, и рвоту причиняетъ. Только я самъ отнюдъ не утверждаю, чтобы вся рвота беременныхъ женъ отъ сихъ причинъ происходила: никакъ, но я думаю болѣе, что очень часто къ сему и безпорядочное воздержаніе случай придаетъ; а ежели оное того не производитъ, то можетъ сіе и отъ реченныхъ причинъ (§. 36.) произойти.

§. 38.

Равно какъ умноженіе излишной крови въ плевахъ желудочаыхъ тоску и рвоту причинитъ можетъ, такъ можетъ отъ того и отдѣленіе желудочныхъ

дочныхъ и прочихъ для аппетиту и сваренія потребныхъ соковъ, столь въ безпорядокъ приведено быть, что или совсѣмъ желаніе къ пищѣ отойдетъ, или такъ попортится, что такихъ вещей, которыя или для пищи весьма необыкновенны, (а) или какогонибудь и обыкновеннаго кушанья чрезвычайно сильно захочется. (б.)

(а) Гарсдерферъ въ книгѣ Theatr. Comic. histor. упоминаетъ о нѣкоторой женщинѣ въ Парижѣ, которая на 400. ефимковъ кружива вдругъ съѣла.

(б) Тулпій во второй книгѣ въ 24. главѣ своихъ примѣчаній о нѣкоторой женщинѣ пишетъ, что она 1400. сельдей въ беременности съѣла.

§. 39.

Поелику матка между мочеточнымъ пузыремъ и проходною кишкою лежитъ, то легко себѣ представить можно, что, когда она во время беременности такъ распространится, что здѣлается столь велика, какъ большой надутой бычей пузырь, тогда она мочеточной пузырь и при-

тѣснить должна. Ежели сїе притѣсненїе особливо сильно надъ пузырною шейкою здѣлается, то произойдетъ отъ того запоръ урины. А буде сїе притѣсненїе болѣе на днѣ пузырномъ будетъ, то воспослѣдуетъ частое побужденїе къ испущенїю урины.

§. 40.

Сколько притѣсненїе великїя и тяжелыя матки въ разсужденїи пузыря, уринѣ течь препятствовать можетъ, столько можетъ оное и запоръ въ проходной кишкѣ причинить, когда она отъ матки притѣснится, отъ чего не токмо пространность въ проходной кишкѣ убавится, но и отъ стѣсненїя кровоносныхъ жилъ отдѣленїе тѣхъ мокротъ, которыя кишки смазываютъ, остановитъ.

§. 41.

Ежели притѣсненїе расширившейся матки до большихъ кровоносныхъ жилъ, которыя кровь изъ ногъ къ сердцу приводятъ, коснется, то отъ сего двоякой припадокъ воспослѣдуетъ, а именно: или мѣлкїя кровоносныя

жилки

жилки въ ногахъ напрягутся, или здѣлается опухоль въ ногахъ, какъ во время водяныя болѣзни бываетъ. Иногда ниоднаго, иногда одинъ изъ сихъ припадковъ, а иногда оба вмѣстѣ причиняются.

§. 42.

Когда мѣлкія кровоносныя жилы въ ногахъ напрягутся, то онѣ равно такъ здѣлаются, какъ будто бы синїе снурки, которые въ нѣкоторыхъ мѣстахъ узлами перевязаны, около ногъ обернуты были. По большой части онѣ въ низу ногъ показываются, а иногда онѣ и до лядвей простираются.

§. 43.

Ежели крововозвращательныя жилы столько утѣснятся, что отъ сего концы и бьющихся жилъ чрезвычайно распространятся, то отъ оныхъ и происходящїя стороннїя жилы болѣе раздадутся; слѣдовательно воспослѣдуетъ сильнѣйшее отдѣленїе водяныхъ жидкостей въ клетчетыхъ плевахъ, отъ чего необходимо расширенїю и напряженїю кожи слѣдовать должно.

чѣмъ далѣе послѣдняя жилы бьющіяся отъ сердца находятся, тѣмъ и слабѣе кругообращеніе крови бываетъ, слѣдовательно сперьва и опухоль начинается въ нижней части ногъ, и такъ выше подымается.

§. 44.

Описавъ, какимъ образомъ самые обыкновенные припадки беременныхъ женщинъ отъ беременности самой какъ отъ причины, оныхъ произойти могутъ (я говорю нарочно, произойти могутъ, по тому что они и отъ другихъ причинъ во время беременности произойти могутъ, и часто произходятъ) приступаю я къ отвѣту перваго главнаго вопроса сего описанія: какъ беременнымъ женщинамъ во время ихъ беременности, содержать себя должно.

§. 45.

Поелику каждой человѣкъ для содержанія своего здравія, нѣкоторыя правила наблюдать долженъ, такъ должно оныя и беременнымъ женщинамъ исполнять. Во перьвыхъ покажу общія правила здравія; а по томъ

томъ еще особливыя примѣчанія напишу, что беременной, какъ беременной женщинѣ особливо наблюдать надлежитъ.

§. 46.

Подъ именемъ діеты разумѣется обыкновенно, но неправильно, нѣкоторая умѣренность въ рассужденіи пищи и питья: иные думаютъ, что объ нихъ засвидѣтельствовать можно, что они живутъ воздержно, когда они или не много, или вредительнаго ничего ни пьютъ, ни ѣдятъ, хотя они въ рассужденіи протчихъ медиками такъ называемыхъ ненатуральныхъ вещей, ни малѣйшаго порядку не наблюдаютъ. Однако сіи столько же, какъ и тѣ погрѣшаютъ, которые думаютъ, что и въ здоровомъ будучи состояніи, всегда должно правильнаго и размѣрнаго употребленія шести ненатуралыныхъ вещей держаться.

§. 47.

Къ симъ ненатуральнымъ вещамъ принадлежатъ:

1. *Воздухъ.*

2. *Пища и питье.*

3. *Сонъ и бдѣнїе.*

4. *Покой и движенїе.*

5. *Испражненїе влажностей.*

6. *Душевныя пристрастїя.*

§. 48

Сїи шесть вещей для того отъ медиковъ ненатуральными названы, что помощїю оныхъ можетъ наше тѣло какъ здраво содержано быть, такъ и въ болѣзни впасть. Того для должно въ томъ нѣкоторому порядку быть, но только бы оной не въ такомъ принужденїи состоялъ, которое бы для дѣйствително больнова надобно было.

§. 49

А какъ я беременность за болѣзнь не почитаю, то беременнымъ женщинамъ и опасаться нѣчего въ предписанной мною имъ такой строгой воздержности, но всё, что я отъ нихъ въ разсужденїи реченныхъ шести ненатуральныхъ вещей, требовать ни буду, то въ томъ состоять будетъ, чтобъ

чтобЪ онѢ только порядочную умѢренность наблюдали.

§. 50.

Перьвое, что до воздуха касается, то можетЪ оной по различному своему качеству и разныя дѣйствїя вЪ человѢческомЪ тѢлѢ произвести, по тому что онЪ троякимЪ образомЪ сЪ тѢломЪ сообщается: ибо во первыхЪ окружаетЪ воздухЪ всю внѢшность нашего тѢла, второе, вбирается онЪ сЪ дыханїемЪ вЪ легкое, третье, входитЪ онЪ сЪ пищею и питьемЪ вЪ желудокЪ и кишки, а изЪ нихЪ вЪ кровь.

§. 51.

А чтобЪ воздухЪ нашему тѢлу не вредилЪ, то должно ему не токмо чистому, но и вЪ разсужденїи его тяжести и легкости, теплоты и стужи, и сырости и сухости, умѢренному быть, и особливо умѢренность его не вдругЪ перемѢнять.

§; 52.

ВоздухЪ медики тогда нечистымЪ называютЪ, когда онЪ вЪ себѢ для

нашего

нашего тѣла вредительные пары содержитъ, и такіе пары суть или острые или гнилые.

§. 53.

Острые пары не токмо въ лабораторіяхъ тѣхъ людей, которые въ работѣ минеральныхъ вещей упражняются, и особливо, когда такіе покои удобнаго провѣтрія не имѣютъ, но и въ новобѣленныхъ или построенныхъ каменныхъ домахъ находятся. Такимъ образомъ, ежели такіе пары съ воздухомъ въ наше тѣло войдутъ, то отъ того часто судорожные припадки происходятъ, а именно: сильной кашель, рвота, колотье, утѣсненіе въ груди и протчіе, поелику содержащаяся въ воздухѣ острота, въ какойнибудь внутренней части нашего тѣла дѣйствуетъ.

§. 54.

Гнилые пары признаваются:

1. Въ вольномъ воздухѣ, при нискихъ и болотныхъ мѣстахъ, и гдѣ много стоячія воды, такъ же гдѣ нечистота, и гніющіе мертвые трупы лежатъ.

2. Въ

2. Въ покояхъ, въ которыхъ много больныхъ лежитъ, а особливо во время великаго зною, и когда воздухъ въ покояхъ провѣтрїя не имѣетъ. Естьли вберутся такїе гнилые пары съ воздухомъ въ наше тѣло, то не токмо они испортятъ кровь, но и чахотки и разныя злаго роду горячки причинятъ.

§. 55.

Въ рассужденїи умѣренности воздуха, ежели такая умѣренность до самой вышней степени достигнетъ, или скорая перемѣна одной умѣренности съ напротивъ положенною здѣлается, то такая только вредитъ. Доказательство о семъ разные климаты и четыре времена года изъявляютъ. Люди у города Архангельскаго столько же здорово живутъ, какъ и въ Астрахани, и здѣсь въ Москвѣ можно какъ лѣтомъ такъ и зимою здорову быть, чему бы не возможно было статься, ежели бы всѣ перемѣны умѣренности воздуха болѣзни причиняли.

§. 56.

§. 56.

Такимъ образомъ я изъ того, что о воздухѣ предлагалъ, выбралъ слѣдующія общія правила для здравія:

1. Должно смотря по погодѣ, а не по календарю одѣваться.

2. Сколь пріятны намъ прохладные вечеры во время жаркихъ дней, или прохладной воздухъ послѣ грому ни кажется, столь легко можетъ онъ намъ и вредить.

3. Чѣмъ теплѣе воздухъ или наше тѣло, тѣмъ паче оному и весьма студеное питье, буде не вскорѣ, однако точно со временемъ вредитъ.

4. Отъ простуды ногъ болѣе вреда дѣлается, нежели вѣроятно.

5. Тѣ, которые весьма простуды боятся, простуживаются всѣхъ прежде.

6. Съ молодыхъ лѣтъ должно ко всякому воздуху привыкать; но притомъ всегда сухо одѣту быть.

7. Послѣ поту не должно потоватаго бѣлья, или платья на тѣлѣ прохолаживать.

8. Во

8. Во время великихъ жаровъ, не должно суровой пищи ѣсть и горячихъ напитковъ пить; а надобно только къ сваренїю удобную, кисловатую пищу и напитки употреблять.

9. Во время нечистаго воздуха, должно изпражненїя, а особливо испарину умножать и слину чаще выплевывать.

10. А чтобъ перемѣны воздуха снести можно было: то нѣтъ сильнѣйшаго къ сему средства, какъ только то, чтобъ всегда быть въ движенїи.

§. 57.

Второй членъ ненатуральныхъ вещей (§. 47.) касался до пищи и питья. Тѣми бы самыми движенїями нашего тѣла, которыми онаго жизнь содержится, она уничтожилась, ежели бы то, что съ такимъ для жизни надобнымъ движенїемъ, какъ изъ твердыхъ, такъ и изъ жидкихъ частей увядаетъ, пищею и питьемъ не награждалось.

§. 58.

Пища не со всѣмъ своимъ существомъ, какъ она употребляется, къ

питанїю нашего тѣла служитъ, но поелику она въ себѣ жилею подобныя части содержитъ. Да и сїи сушь съ другими частьми смѣшаны, и должны отъ нихъ прежде отдѣлены быть. Такое отдѣленїе по бо́льшей части поваренными прїуготовленїями начинается, жеванїемъ во ртѣ довершается, и сваренїемъ въ желудкѣ и сосмѣшенїемъ желчи и сока желѣзопригожемяснаго въ кишкѣ двенатцати-дюймовой окончивается.

§. 59.

Такимъ образомъ то, что для питанїя тѣла отъ пищи отдѣлилось, принимается въ кишкахъ въ отверствїя сосудовъ сокопитательноносныхъ, изъ оныхъ въ кровь производится, съ оною смѣшивается, во всемъ тѣлѣ кругомъ обращается, и изъ онаго опять свойственной питательной сокъ всѣхъ частей тѣла отдѣляется. Остаткиже пищи сквозь весь каналъ кишечной безпрестанно подвигаются, и на послѣдокъ, какъ тѣлу не надобное бремя, изъ задняго проходу вонъ испражняются.

§. 60.

§. 60.

Такимъ образомъ питанїе тѣлесное ради весьма многихъ причинъ различно будетъ, а именно: поелику пища болѣе или менѣе частей жилею подобныхъ въ себѣ содержитъ, поелику оныя труднѣе или легче отъ другихъ частей отдѣлить можно, поелику отъ оной больше или меньше вдругъ, или въ нѣкоторыя разныя времена, или безпрерывно снѣдается, и поелику жеванїе во ртѣ и сваренїе въ желудкѣ бываетъ, и къ сваренїю потребные соки въ какомъ состоянїи суть.

§. 61.

Пища содержащая въ себѣ много питательныхъ частей, для того сама собою не вредна, а вредить можетъ, ежели отъ нея много тѣми людьми, которыя и безъ того полнокровны, употреблено будетъ, по тому что отъ того весьма великое полнокровїе воспослѣдуетъ, которое въ рассужденїи разныхъ обстоятельствъ, къ какомунибудь кровостремленїю случай можетъ придать, и рѣдко безъ опасности бываетъ.

§. 62.

Къ такой пищѣ причисляются: вареныя яица въ смятку, молоко, молодая говядина, тѣлятина, ягнятина, особливо такое мясо вареное; миндаль, пиніолы, фистачи, ананасы, жилеи изъ оленьяго рогу или тѣлячьихъ ногъ вареные, сорочинское пшено, ячмень, овесъ, саго, разнымъ образомъ изготовленныя, изрядно выпеченой и не весьма суровой оржаной хлѣбъ и булки безъ масла печеныя.

§. 63.

Ежели пища такого качества, что составленіе ея частей силою желудка и находящихся въ немъ соковъ легко распуститься не можетъ, то называется она несваримою. Такимъ образомъ во употребленіи оныя, по большей части и то бываетъ, что отъ оной вмѣсто питанія тѣла, только болѣе нечистоты въ кишки вбирается. При томъ такая пища въ слабомъ желудкѣ и тяжесть причиняетъ.

§. 64.

Въ числѣ несваримыя пищи надлежитъ полагать всякое свѣжее мясо стараго скота,

скота, а особливо мясо старыхъ быковъ, ихъ рубцы, свинину, баранину, утокъ, гусей, всякое соленое и копченое мясо, колбасы и рыбы, устрецы, раковины, раки, угри, большія морскія рыбы, въ густую вареныя и съ масломъ печеныя яица, и почти все здѣсь употребляемыя постныя кушанья.

§. 65.

А легко сваримою пищею считаются кромѣ (§. 62.) реченныхъ вещей, цыплята, молодые голуби, жареныя птички, дичь, мѣлкія рыбы, вареныя коренья, шпаржа, шпорцонера, шпинатъ, разныхъ сортовъ салаты, и бо́льшая часть огородной зелени вареной, печеныя или вареныя яблоки, сливы, и протчая.

§. 66.

Ежели кто много ѣстъ, то сіе разнымъ образомъ вредитъ. Во первыхъ хотябъ то и въ разныя времена случалось, однако отъ того полнокровіе, какъ плодовитая мать многихъ болѣзней, происходитъ. А во вторыхъ, ежели кто очень много вдругъ наѣстся, то еще болѣе вреда причинитъ,

для того что чрезмѣрное наполненїе желудка стягиваться ему препятствуетъ, такъ что ему нельзя столь сильно вмѣстѣ сжаться, какъ бы ему надлежало. Къ чему еще и то присовокупляется, что питательной сокъ не можетъ очиститься, и довольно разжидиться, по тому что въ разсужденїи препорцїи въ желудкѣ и въ кишкѣ двенатцати-дюймовой не столько соку сопримѣситься можно, какъ бы надобно было, дабы питательной сокъ разжидился, и для пользы способенъ былъ.

§. 67.

Такимъ образомъ желудокъ отъ сего, ежели такое онаго чрезмѣрное наполненїе и расширенїе часто бываетъ, ослабѣетъ и повредится, и по томъ не токмо въ желудкѣ и въ кишкахъ множество нечистоты зберется, но и сама кровь попортится, а особливо загустѣетъ, отъ чего великое множество разныхъ болѣзней произойти можетъ.

§. 68.

Еще есть нѣкоторые люди, которымъ нельзя запретить, чтобъ они въ нѣкоторыя уреченныя времена, то

есть: за обѣдомъ, или за ужиномъ, или вдругъ за однимъ столомъ много наѣлись, однако въ томъ они погрѣшаютъ, что весь день ѣдятъ. Не успѣютъ они изъ за стола встать, то садятся ужè за другой столъ наполненной разными закусками и овощьми. И такъ въ желудокъ то того, то другаго понѣсколько посылаютъ, дабы онъ отнюдъ пустъ не былъ.

§. 69.

Я упомянулъ въ (§. 58. и 59.) что питательнымъ частямъ отъ пищи должно отдѣлиться, и сопримѣшенїемъ соковъ желудочныхъ и двенатцати-дюймовой кишки еще болѣе разжидиться и для воспрїятїя въ сокопитательноносныя сосуды приготовиться. Поелику пища труднѣе или легче свариться можетъ; то и питательной сокъ пожже или ранѣе въ молочныя жилы вступитъ, однако и самая легкая пища требуетъ времени двухъ часовъ, пока изъ оной питательной сокъ въ реченные сосуды войдетъ.

§. 70.

Когдаже такїе безпрестанные обжирцы желудокъ, которой еще и преж-

ней пищи надлежащимъ образомъ не сварилъ, и прежде, нежели изъ оной извлекаемой питательной сокъ еще въ сокопитательноносные сосуды вступилъ, новою пищею отягощаютъ; то легко понять можно, что отъ того питательной сокъ повредится. А когда питательной сокъ нечистъ, то отъ того точно нечистота и въ крови воспослѣдуетъ.

§. 71.

Понеже весьма немногія ѣствы такого качества, чтобъ питательная изъ нихъ часть только совлекающеюся силою желудочною и сопримѣшенiемъ въ кишкѣ двенатцати - дюймовой соковъ извлечена быть могла; того ради оныя кромѣ пріуготовленія повареннаго, еще жеванiемъ во ртѣ для лутчаго въ желудкѣ расширенія, заготовляются. И довольное жеванiе ѣствъ надобнѣе и полезнѣе, нежели какъ многiе себѣ представить могутъ: что древнiе Арабскiе медики весьма расмотрѣли, и для того говаривали, что тому, кто недовольно жуетъ, жизнь наскучила.

§. 72.

Причина сему тогда окажется, когда усмотрено будетъ, что во время жеванія съ пищею бываетъ. Помощію переднихъ зубовъ пища въ мѣлкія части раскусывается между сторонными зубами, которые ширѣ, раскушенная равно какъ между двумя жорновами раздробляется; а перемѣннымъ отверстіемъ и сожатіемъ обѣихъ челюстей слиноватыя жéлѣзы рта, къ изпущенію множайшей слины принуждаются, которая такимъ образомъ обще съ внѣшнымъ воздухомъ во ртѣ совокупившись съ пищею, весьма тѣмъ протчее свареніе въ желудкѣ облегчаетъ.

§. 73.

И сіе, жеваніемъ произведенное пріуготовленіе, для легчайшаго сваренія въ желудкѣ пищи, есть такого качества, что оное ничѣмъ инымъ исправлено быть не можетъ. Отнюдъ себѣ представлять не должно, чтобъ то все равно было, на тарелкѣ ли кушаніе въ мѣлкія части разрѣзано, или во ртѣ разжевано будетъ. Ежелибъ пища жеваніемъ только въ мѣлкіе

кїе кусочки раздроблялась, то можно бы подражать сему помощїю искусства. Но можетъ ли какое искусство и слину произвести, и сопримѣшенїемъ оныя съ воздухомъ равно такое бродящее движенїе въ раздробленной пищи здѣлать, какъ во время жеванїя во ртѣ случается? Здѣсь все искусство тщетно.

§. 74

Такимъ образомъ изъ сего безъ всякаго принужденїя слѣдуетъ, что по бо́льшей части при господскихъ столахъ весьма противъ здравїя поступаемо бываетъ. На столъ превеликое множество такого кушанья поставляется, которое часто, особливо во время посто́въ, очень несваримое бываетъ, и едва только съ четверть ча́са за столомъ сидѣвъ, съ десяти или болѣе блюдъ покушавши, ужѐ и подымаются: то возможноль, чтобъ такимъ образомъ употребленная пища надлежаще могла изжевана быть, или не болѣе ли оная такими кусками, какїе только сквозь горло пройти могли, въ желудокъ опускается?

§. 75.

§. 75.

Для лутчаго сваренїя въ желудкѣ, наблюдать двѣ вещи: первая требуетъ, чтобъ желудокъ самъ собою былъ въ добромъ состоянїи. Вторая, чтобъ сокъ желудочной и желѣзопригожемясной, и желчь въ довольномъ количествѣ сопримѣшивались пищѣ, и въ разсужденїй своего качества, надлежаще такъ и находились.

§. 76.

Доброе состоянїе желудка всего болѣе разсматривается тѣмъ, сколь сильно оной стягивается. Ибо помощїю сего пища сдавливается, сочное выжимается вонъ, сырость съ жилковатыми частьми пищи смѣшивается, съ ними бродитъ, и равно какъ тѣсто, мѣсится и перемѣняется въ густую кашу, по томъ изъ желудка опускается она въ кишку двенатцати-дюймовую. Чѣмъ сильнѣе такая сжимательная сила въ желудкѣ, тѣмъ лутче и желудокъ бываетъ.

§. 77.

Да хотя бы желудокъ въ наилутчемъ состоянїи былъ, но когда соки

(§. 75.) принадлежащїе до сваренїя, надлежаще не сопримѣсятся, или того, что къ нимъ надобно, въ себѣ содержать не будутъ, то никогда сваренїе съ добрымъ успѣхомъ не учинится. Ибо изъ пищи какъ жирныя и сальныя, такъ и водяныя части извлекаются. Однимъ же сальнымъ и водянымъ частямъ никогдабы, во время самаго сильнаго сжиманїя желудочнаго, такъ соединиться не можно было, чтобъ отъ сего молошной сокъ произошелъ, ежелибъ третья влажность, которая должна мыловатаго роду быть, къ сему не присовокуплялась. А такою посредственницею во ртѣ оказывается слина, въ желудкѣ сокъ желудошной, въ кишкѣ же двенатцати - дюймовой сокъ пригожемясной желѣзы, а особливо желчь.

§. 78.

А когда надобно, чтобъ сїи соки свою силу оказали: то должно не токмо имъ въ довольномъ множествѣ находиться, но и въ разсужденїи количества, не попорченнымъ и не противонатуральнымъ быть. Въ противномъ случаѣ могутъ они вмѣсто возбуже-

нїя

нія натуральнаго порядочнаго аппетиту, или никакого, или весьма сильной и безпорядочной аппетитъ (§. 38.) причинитъ, и къ произведенїю сваренія вовся не способными быть.

§. 79.

До сего я о пищѣ говорилъ: теперь я и о питьѣ упомяну, которое столькоже надобно, какъ и пища. Сїю надобность тогда усмотримъ, когда рассудимъ, что мы несравненно болѣе влажностей, нежели твердыхъ частей изъ нашего тѣла теряемъ, и питанїе нашего тѣла состоитъ въ жидкихъ частяхъ, такъ что намъ пища своими жидкими частьми пользу приноситъ, а твердыя заднимъ проходомъ вонъ испражняются, и въ сравненїи тѣхъ влажностей, которыя сквозь кожу и уриною выходятъ, и десятой части не составляютъ.

§. 80.

Когда я такимъ образомъ о надобности питья говорю: то не упоминаю о особливомъ свойствѣ напитковъ, но я доказываю вообще, что должно пить для произведенїя въ тѣлѣ до

вольныхъ соковъ. Изъ чего двѣ великїя выгоды получаются: первая состоитъ въ томъ, что сваренїе пйщи облегчается; вторoю кровь жидится, и къ потребнымъ отдѣленїямъ и изпражненїямъ способною дѣлается.

§. 81.

Сваренїе пйщи состоитъ въ претворенїи разныхъ отъ части твердыхъ ѣствъ въ кашу. А для произведенїя такой каши потребно нарочитое множество соковъ. Но какъ оныхъ въ самóй пищѣ мало бываетъ, и тѣхъ, которые во ртѣ и желудкѣ отдѣляются, не довольно: то слѣдуетъ изъ сего, что питьемъ такїе соки въ тѣлѣ произвести должно. И какъ каша способнѣе мѣшается, когда помалу жидкость ей примѣшивается, такъ изъ сего и то явствуетъ, что здоровью приличнѣе, при употребленїи пйщи по ея мѣрѣ помалу и пить, нежели кромѣ оныя пить, и прежде досыта наѣвшись, по томъ досыта и напиться.

§. 82.

Кромѣ того, что питьемъ сваренїе пйщи облегчается, вторая

главная

главная польза питья и въ томъ состоитъ, что помощїю онаго кровь разжиживается, и въ своей надлежащей жидкости содержится. Наша кровь состоитъ во первыхъ изъ земляныхъ, сѣрныхъ, сальныхъ и водяныхъ частей. По различной пропорцїи сихъ частей, можетъ кровь густа и жидка быть. А для здравїя потребно, чтобъ кровь надлежаще жидка была; и къ сему по крайней мѣрѣ три части водяныхъ къ одной протчихъ твердыхъ частей крови надобны, которыя такимъ образомъ способнѣе питьемъ въ тѣло введены бываютъ.

§. 83.

А крови должно надлежаще жидкой быть, чтобъ тѣмъ она не токмо способно сквозь самыя тонкїя кровавыя жилы протекать могла, но и всѣ отдѣленїя и изпражненїя разныхъ влажностей изъ самой той крови могли воспослѣдовать.

§. 84.

Вся кровь, которая въ нашемъ тѣлѣ находится, въ цѣломъ нашемъ тѣлѣ въ одинъ часъ десять или болѣе разъ

кругомъ

кругóмъ обращается, такимъ образомъ, что она сквозь бьющїяся жилы изъ сердца, какъ изъ общаго зборища, во всѣ части тѣла раздѣляется, и сквозь крововозвращательныя жилы опять собирается, и къ сердцу для новаго кругообращенїя, опять возвращается.

§. 85.

Когда кровь такимъ кругообращенїемъ во всѣ части тѣла приведена будетъ: то отъ оной удивленїя предостойнымъ образомъ по различному качеству каждой части со всѣмъ особливая жидкость отдѣляется. Въ печени здѣлается желчь, въ почкахъ урина, въ мужескихъ ядрахъ сѣмя, въ титькахъ молоко, въ ушахъ сѣра, во рту слина, въ мозгу жилъ чувствительныхъ сокъ; и такъ въ каждой части собственная, и отъ другой со всѣмъ отмѣнная жидкость отдѣляется. И поелику сосудъ ширѣ или ýже, такъ и въ оныхъ или дѣйствительная кровь или нѣкоторая сырость, *зерумъ* медиками называемая, или пасокъ течетъ.

§. 86.

А изъ крови не токмо столь много жидкостей для особливой пользы тѣлесной отдѣляется, и въ тѣлѣ удерживается, но и сквозь кожу превеликое множество или видимо въ образѣ пота, или еще болѣе невидимо непримѣтнымъ выдохновенiемъ изчезаетъ. И такимъ образомъ явствуетъ, что необходимо надобно производить питьемъ великое множество жидкостей въ нашемъ тѣлѣ, дабы реченныя выгоды питья тѣмъ получить можно было.

§. 87.

Такимъ образомъ изъ всего того, что до сего о пищѣ и питьѣ говорено, можно сверьхъ данныхъ правилъ примѣчать еще слѣдующiя общiя правила:

1. Здоровому лутче между легкосваримою пищею ѣсть и несваримую.
2. Несваримую должно употреблять при началѣ обѣда, а легкосваримую послѣ оной.
3. Безъ аппетиту лутче ничего не должно ѣсть, нежели себя принуждать къ оному.

4. Лутче ѣсть въ нѣкоторыя уреченныя времена, то есть: дважды, нежели только одинъ разъ въ сутки, или безпрестанно.

5. Чѣмъ полнокровнѣе человѣкъ тѣмъ меньше долженъ онъ употреблять питательной пищи.

6. Чѣмъ несваримѣе пища, тѣмъ болѣе и жевать надобно.

7. Чѣмъ слабѣе тѣло вообще, а особливо желудокъ, тѣмъ меньше должно ѣсть вдругъ, и лутче почаще, но при томъ всегда помалу.

8. Ежели кто вдругъ много наѣлся, тому очень хорошо послѣ сего поститься.

9. Полнокровнымъ людямъ не надобно употреблять весьма пряной пищи и густыхъ пивъ, при томъ и сильныхъ горячихъ винъ.

10. Множество блюдъ возбуждаетъ лакомой аппетитъ: но болѣе тогда попричинѣ ихъ, нежели отъ настоящаго голоду ѣстся; что весьма вредно.

§. 88.

Третей членъ ненатуральныхъ вещей (§. 47.) касается до сна и

бдѣнія,

бдѣнія, а четвертой оныхъ состоитъ въ спокойствѣ и движеніи. А понеже описанію о спокойствѣ можно весьма способно съ разсужденіемъ о снѣ соединить, и движеніе съ бдѣніемъ согласуетъ, то я о семъ упомяну вообще.

§. 89.

Повседневнымъ опытомъ признавается, что будто жизнь и здравіе человѣческое въ опасности находятся, ежели надлежащей перемѣны между сномъ и бдѣніемъ и между спокойствомъ и движеніемъ не бываетъ. Весьма продолжительное спокойство и сонъ столько же здравію вредны, какъ и продолжительное движеніе и бдѣніе: и обѣихъ причина тогда узнана будетъ, когда примѣтимъ, что во время бдѣнія и движенія, и что во время сна и спокойства, въ нашемъ тѣлѣ происходитъ.

§. 90.

Во время сна безпрестанно какъ сердце, такъ и легкое по перемѣнамъ расширяются и сжимаются, и тѣ отдѣленія, которыя въ кругообращеніи крови свое основаніе имѣютъ,

слѣдовательно такъ же случаются, какъ во время бдѣнія. Но орудія внѣшнихъ чувствъ не въ состояніи чувствовать дѣйствующіе надъ ними внѣшніе предметы, ежели ихъ вдавливаніе не весьма сильно, слѣдовательно и никакого представленія въ душѣ произвести не могутъ, чрезъ чтобъ она склонилась сію, или ту часть тѣла самоизвольно привесть въ движеніе.

§. 91.

Продолжающимся бдѣніемъ не токмо тѣ дѣла и движенія нашего тѣла довершаются, которыя необходимо къ жизни принадлежатъ, и безъ нашей воли бываютъ; но мы въ состояніи по нашему собственному соизволенію, или поелику насъ такія вещи, которыя внѣ насъ, въ движеніе приводятъ, учинить произвольныя движенія, такъ что мы, поелику нашими внѣшними чувствами нѣчто почувствовали, въ состояніи о томъ рассуждать, и предпріять въ нашемъ тѣлѣ сіе или оное движеніе.

§. 92.

Ежели надобно, чтобъ нѣкоторая часть нашего тѣла въ движенiи находилась: то между протчимъ и то потребно, чтобъ нарочитое множество жизненныхъ духовъ изъ головнаго мозгу или можжечка сквозь чувствительныя жилы, которыя во всѣ части идутъ, въ движимую часть произведено было.

§. 93.

Какъ въ головномъ мозгу, такъ и въ можжечкѣ жизненные духи отдѣляются, и ко всѣмъ частямъ тѣла сквозь чувствительныя жилы приводятся. Однако примѣчено, что тѣ, которыя въ можжечкѣ отдѣляются, къ тѣмъ частямъ особливо идутъ, коихъ движенiе для жизни необходимо надобно. Оныя суть сердце и легкое, которыхъ движенiемъ бiенiе бьющихся жилъ и дыханiе бываетъ, и кои до тѣхъ поръ пребываютъ, сколь долго жизнь продолжается, и коихъ окончанiемъ жизнь прекращается. А тѣ, которые въ головномъ мозгу отдѣляются, идутъ къ орудiямъ внѣшнихъ

чувствъ и самоизвольныхъ движенiй, которыя суть мышки нашего тѣла.

§. 94.

Такимъ образомъ, ежели отдѣленiе жизненныхъ духовъ въ головномъ мозгу не надлежаще бываетъ, или вообще жизненныхъ духовъ въ тѣлѣ не достаетъ: то орудiя внѣшнихъ чувствъ, здѣлаются къ чувствованiю не способными, и самопроизвольныя движенiя престанутъ, и такое состоянiе называется сномъ. Движенiе сердца и легкаго можетъ продолжаться, по тому что чувствительныя жилы, которыя къ нимъ идутъ, изъ можжечка происходятъ, которой отъ головнаго мозга со всѣмъ отдѣленъ, и собственное мѣсто имѣетъ.

§. 95.

Во время бдѣнiя, хотя и никакихъ самопроизвольныхъ движенiй не дѣлаемъ, на примѣръ: тихо сидимъ; однако множество жизненныхъ духовъ увядаетъ. Случается и притеченiе жизненныхъ духовъ ко всѣмъ внѣшнимъ частямъ, которое изъ того заключается, что бдящей, ежели только

ко

ко до его тѣла коснемся, чувствуетъ. У сидящаго человѣка сверьхъ того случается соприпеченїе жизненныхъ духовъ во многїя мышки, отъ которыхъ требуется, чтобъ грудь и голова вообще прямо, а особливо вѣка отверсты содержаны были. И такимъ образомъ сонъ естественное слѣдствїе бдѣнїя, и сїе тѣмъ болѣе случается, чѣмъ болѣе тѣло движенїя имѣетъ, по тому что при томъ болѣе жизненныхъ духовъ увядаетъ.

§. 96.

Въ рассужденїи сего, подумаетъ кто, что движенїе не столь полезно, какъ я утверждаю. Однако мы объ немъ далѣе и прилѣжнѣе рассудимъ, и тѣмъ найдемъ, что надлежащее движенїе одно изъ самыхъ сильнѣйшихъ средствъ, чтобъ содержать здравїе въ добромъ состоянїи, подкрѣплять во многихъ болѣзняхъ употребленїе медикаментовъ, и производить изъ оныхъ щастливыя дѣйствїя.

§. 97.

Польза движенїй наилутчимъ образомъ чрезъ дѣйствїя оныхъ познавается,

которыя въ томъ состоятъ : 1. чтобъ кругообращенїе крови помощїю ихъ , производилось : 2. чтобъ мышковыя части и утроба сама укрѣплялись.

§. 98.

Кругообращенїе крови движенїемъ производится, по тому что волокна дѣйствующихъ мышекъ своимъ сжатїемъ , проходящїя сквозь оныя кровоносныя , а особливо крововозвращательныя жилы, притѣсняютъ, и тѣмъ возвращенїе крови къ сердцу облегчается. Чрезъ умножительное кругообращенїе соки жиже становятся , и густота и нечистота оныхъ предупреждается или не допускается , по тому что чѣмъ легче воспослѣдуютъ отдѣленїя и изпражненїя , тѣмъ и все тѣло легче и бодрѣе бываетъ.

§. 99.

Чѣмъ болѣе водяныхъ или и сальныхъ легкихъ частей между волокнами мышекъ , тѣмъ слабѣе мышки. А чѣмъ болѣе легкїя части изъ междомѣстїй мышковыхъ волоконъ выгоняются , и тяжелѣйшїя

шїя и твердѣйшїя части ближе соединяются; тѣмъ сильнѣе бываютъ и мышки. Движенїежъ гонитъ легкїя части изъ междомѣстїй мышковыхъ волоконъ, и твердѣйшїя части тѣмъ ближе соединяетъ: такимъ образомъ слѣдуетъ, что движенїемъ и мышки укрѣпляются.

§. 100.

Ежели кто симъ доказательствомъ не доволенъ, тотъ усматривай изъ опыта. Рассмотри крестьянина, которой въ потѣ лица̀ свой хлѣбъ снѣдаетъ, и сравни его мышки съ мышками нѣжнаго человѣка, которой ничего инаго не дѣлаетъ, какъ только одѣвается, ѣстъ, пьетъ, въ карты играетъ и спитъ: то нарочитое различїе найдетъ. Я зналъ славнаго Фехтмейстера при Университетѣ города Іены, у котораго правая рука не токмо была толще лѣвыя, но и мышки гораздо тверже у ней въ щупанїи пребывали. И для чего мясо тѣхъ быковъ, которые въ работѣ не употреблялись, мя́са такихъ, которые многїя лѣта плугъ тянули, нѣжнѣе и скорѣе въ варенїи поспѣваетъ?

§. 101.

Еще о семъ доказательство различныя времена лѣтъ изъявляютъ. Чѣмъ ближе человѣкъ къ своему рожденію, тѣмъ мягче его мясныя части, чѣмъ болѣе онъ старѣетъ и чѣмъ долѣ онъ въ движеніи находится, тѣмъ верже его мышки бываютъ, такъ что онѣ на послѣдокъ почти отвердѣютъ, и чѣмъ одинъ передъ другимъ болѣе и сильнѣе движеніе имѣетъ, тѣмъ у его прежде и мышки жесточеютъ. Такимъ образомъ сіе очень натурально бываетъ, что, ежели кто нѣсколько лѣтъ курьеромъ верьхомъ или протчею ѣздою служилъ, нѣсколько лѣтъ ранѣе и согнувшись ходитъ, нежели любящая покой госпожа, которая свое время лежà на канапѣ, слушаніемъ удивительныхъ сказокъ препровождаетъ.

§. 102.

Такимъ образомъ дѣйствія движеній могутъ и весьма различны быть, поелику движеніе сильно или тихо, продолжительно или нѣтъ, симъ или онымъ образомъ предпріято бываетъ, и поелику

и поелику тѣло въ какомъ состоянїи находится. Такъ буде надобно, чтобъ движенїе нашему тѣлу здраво было: то должно ему по реченнымъ обстоятельствамъ надлежаще и въ томъ состоянїи быть.

§. 103.

Сильное движенїе есть по бо́льшей части вредно, ибо когда оно продолжено будетъ: то весьма много жизненныхъ духовъ и силы увядаетъ, и тѣло прежде времени старѣетъ и жесточеетъ, или когда по краткомъ сильномъ движенїи опять къ спокойству обратимся; то не можно будетъ чрезъ сильныя движенїя въ скорое кругообращенїе приведенной крови такъ способно къ сердцу возвратиться, по тому что дѣйствїе (§. 98.) мышковыхъ частей при послѣдующемъ спокойствѣ перестаетъ. Отъ чего легко загущенїя и распаленїя произойти могутъ, и тѣмъ болѣе, по тому что отъ распалившейся крови чрезмѣрно расширившїяся кровоносныя жилы такимъ распространенїемъ въ слабость приведены были.

§. 104.

ПримѢръ сїе яснѢе покажетъ. НѢкоторая женщина причинила себѢ различными погрѢшностьми дїеты, а особливо весьма великимъ люблeнїемъ спокойства, ипохондрїю. НѢкто разумной медикъ призванный ею для совѢту, старался при употребленїи удобныхъ медикаментовъ, особливо о томъ, чтобъ она въ умѢренномъ движенїи обращалась. Но она хотѢла умнѢе своего медика быть, въ томъ мнѢнїи, когда движенїе столь здорово: то сильнѢйшее движенїе болѢе пособитъ. Такимъ образомъ желала она въ самой скорости выздоровѢть, и себѢ столь сильное движенїе учинить, сколько ей возможно, такъ что потъ съ нее градомъ катился. Можетъ ли она себѢ симъ пособить? Я опасаюсь, что ея припадки тѢмъ стремительнѢе, нежели легче, будутъ: и кто по томъ виновенъ? Медикъ ли, движенїе, или больная? МнѢ думается, что послѢдняя.

§. 105.

§. 105.

Такимъ образомъ когда сильное движенїе тѣмъ ужè вредно, которымъ легкое и продолжительное движенїе служитъ: то такое еще болѣе тѣмъ вредить можетъ, которые и безъ того въ своемъ тѣлѣ распаленную кровь имѣютъ, или и къ кровостремленїю склонны, особливо, ежели сильное движенїе еще въ холодномъ или въ тепломъ воздухѣ, или скоро послѣ кушанїя случится, или кто послѣ движенїя вскорѣ наѣстся, или тѣло холодному воздуху подвергнуто будетъ, или кто холоднаго напьется.

§. 106.

Того ради сильное движенїе служитъ только для тѣхъ, или имъ не вредитъ, которые съ малолѣтства къ тому привыкли, или которые свое тѣло умѣреннымъ движенїемъ въ такое состоянїе и крѣпость привели, что, ежели такой человѣкъ иногда и сильнѣйшее движенїе здѣлаетъ, можетъ оное безъ вреда снести, буде только реченная осторожность притомъ наблюдаема будетъ, и особливо

послѣ

послѣ сильнаго движенія не вдругъ спокойство учинено будетъ. Прошу не погнѣваться, ежели я сіе послѣднее примѣромъ конскихъ охотниковъ докажу, которые, когда какую лошадь сильно разожгли, такую не вскорѣ, когда съ нее сойдутъ, или ее выпрягутъ, въ конюшню отводятъ, но еще ея нѣсколько времени помалу проминать приказываютъ, пока кругообращеніе крови нѣсколько утолится.

§. 107.

Продолжившееся умѣренное движеніе можно почесть для сего вообще болѣе за здоровое; однако въ довершеніи онаго и разныхъ родовъ движеній и въ особливыхъ обстоятельствахъ, въ которыхъ тотъ человѣкъ, которой движеніе имѣть долженствуетъ, находится. Еще весьма бы много можно было примѣчать; однако предуставленныя мнѣ предѣлы сего сочиненія не дозволяютъ вовся въ то вступаться.

§. 108.

Однако мнѣ сего нельзя миновать, чтобъ на нѣкоторой вопросъ не отвѣтство-

ствовать, которой до сна принадлежитъ, и которой есть слѣдующаго содержанія: для чего всѣ люди послѣ покою и сна бодры не бываютъ, но иные, чѣмъ болѣе спятъ, тѣмъ болѣе имъ спать хочется?

§. 109.

Чтобъ такихъ людей не было, о томъ никто спорить не станетъ; а ежели кто вздумаетъ, то сіе слѣдующій примѣръ изъяснитъ. Нѣкоторой человѣкъ съ молодыхъ лѣтъ къ лѣности привыкъ, и при своемъ кичливомъ щастіи имѣлъ столько и достатка, что ему не къ нуждѣ было въ потѣ лица своего насущный свой хлѣбъ снискивать и заслуживать. Такимъ образомъ онъ себя веселилъ. Ежели же его желудокъ и аппетитъ испортился: то его поваръ беречься, и такія возбудительныя кушанья готовить ему долженъ былъ, которыя бы по его вкусу были, а еще того болѣе, когда его густое и пьяное пиво вовся аппетику лишало, которое одно въ состояніи было его тѣло утучить. Между тѣмъ онъ отъ часу толще и жирнѣе становился, и

отъ

отъ часу лѣнивѣе. Ночью спалъ онъ около 10. часовъ, однако еще довольно выспаться не могъ, но всегда удрученнѣе вставалъ, нежели легъ, и увеселенія бывающаго въ той бодрости, которую трудулюбивой крестьянинъ послѣ сна чувствуетъ, онъ никогда не имѣлъ. Отъ чего сіе произходитъ?

§. 110.

Я себѣ слѣдующимъ образомъ сіе представляю. Пища и питье для продолженія, содержанія и укрѣпленія нашего тѣла нужны, по тому что оныя ту матéрію въ себѣ содержатъ, которая потребна увядающія части опять востановить. Спокойство производитъ надлежащее пріуготовленіе, отдѣленіе и собраніе оныхъ, да и отдѣленныя части прилагаются къ твердымъ частямъ; и послѣднія тѣмъ увеличиваются. Однако такимъ образомъ увеличенныя части дѣлаются отъ того столь долго мягкими и слабыми, пока они движеніемъ плотнѣе и напряжнѣе будутъ. И хотя продолжителнымъ движеніемъ тѣ соки, которые бодрость и напряженіе

нїе произвели, увядаютъ; однако при послѣдующемъ спокойствѣ, оныя тѣмъ скорѣе собираются опять, когда въ твердыхъ частяхъ послѣ спокойства, довольно твердости назади осталось.

§. III.

Въ протчемъ, что еще о снѣ и бдѣнїи, и спокойствѣ и движенїи надлежало бы говорить; оное я собравъ, въ слѣдующихъ предложенїяхъ представляю:

1. Для здороваго человѣка довольно, ежели онъ въ сутки 7. часовъ спитъ.

2. Дѣти и старые люди, такъ же и тѣ, которые послѣ болѣзни находятся, могутъ спать нѣсколько долѣе.

3. Ежели кто послѣ сна, веселъ и бодръ пробудится, тотъ довольно спалъ, хотя бы сїе только чрезъ 5. часовъ продолжалось.

4. Тѣ люди, которые недугомъ мучатся, или наполнивъ желудокъ, спать ложатся, не должны на спинѣ, но на боку лѣжать.

5. Никому не должно, наполнивъ желудокъ, спать ложиться, а особливо не надобно сего дѣлать сырымъ и ипохондрїею одержимымъ людямъ.

6. И какъ симъ такъ и тѣмъ, которые ночью хорошо спятъ, не должно спать послѣ обѣда.

7. Худымъ, сухощавымъ, горячимъ и задумчивымъ, при томъ и работнымъ людямъ, лучше послѣ обѣда спать, нежели тяжелымъ, жирнымъ, сырымъ и на одномъ мѣстѣ сидящимъ.

8. Лучше послѣ обѣда, сидя, спать.

9. Въ спальнѣ должно быть умѣренному, то есть ни весьма жаркому и ни весьма студеному, и при томъ чистому воздуху.

10. Движенїе нашему тѣлу не токмо полезно, но и потребно.

11. Польза движенїя никакимъ инымъ средствомъ безъ движенїя не можетъ такъ совершенно произведена быть.

12. Ежели движенїе для какого человѣка опредѣлить, то должно смотрѣть,

на тѣло, время, образъ и порядокъ движенія.

13. Люди, которые мало движенія имѣютъ, обыкновенно густую кровь въ себѣ содержатъ.

14. Сїю какъ питьемъ воды̀, такъ и умѣренною пищею нельзя разжидить, и совершенно вылѣчить, ежели надлежащее движенїе предпрїято не будетъ.

15. Упущенїе надлежащаго движенїя разныя болѣзни причиняетъ; того для

16. Многїя знатныя особы столь слабы, что имъ и малой холодной воздухъ вскорѣ вредитъ.

17. Великое различїе есть между тѣмъ по́томъ, которой употребленїемъ потовыхъ медикаментовъ производится, и тѣмъ, которой движенїемъ причиняемъ бываетъ.

18. Хотябъ движенїе полнокровїя и не уменьшало; однако кровь и сосуды въ такое состоянїе придутъ, что не легко отъ сего вредъ произойти можетъ.

19. Нѣтъ такого способнаго лѣкарства въ аптекѣ, которое бы въ слабость приведенныя твердыя части нашего тѣла, хотябъ то и утроба была, столь укрѣпить могло, какъ надлежащее движенїе; чего для

20. Сїе есть не токмо самое сильнѣйшее предохранительное противъ множайшихъ долговременныхъ болѣзней, но и при лѣченїи оныхъ, необходимо надобное вспомогательное средство, безъ котораго употребленїе лучшихъ медикаментовъ часто тщетно бываетъ.

§. 112.

Пятой членъ ненатуральныхъ вещей касается до испражненїй разныхъ родовъ. Помощїю оныхъ отъ части нечистота, отъ части излишнїе соки изъ тѣла вонъ выходятъ, и поелику сїе бываетъ, такъ я о томъ только и рассуждать буду. И такимъ образомъ тѣ испражненїя пропущу, при которыхъ то, что испражняется, къ особливой пользѣ тѣлесной бываетъ, на примѣръ: у мущинъ испражненїе сѣмени, а у женщинъ испражненїе молока, и протч.

§. 113.

§. 113.

Такимъ образомъ предложу я только о тѣхъ испражненїяхъ, которыя сквозь задней проходъ, мочеточной стволъ и сквозь кожу бываютъ, и то доказывать буду, что имъ надлежаще быть надлежитъ, когда надобно, чтобъ здравїе въ добромъ состоянїи находилось.

§. 114.

Выше сего (§. 59.) упомянуто было, что остатки пищи, по извлеченїи питательныхъ частей, сквозь задней проходъ изъ тѣла вонъ испражняются. Но не токмо остатки пищи, но и самая суровая часть разлившейся въ двенатцати-дюймовой кишкѣ желчи, и отдѣлившейся въ горлѣ, желудкѣ и кишкахъ мокроты, вонъ выходитъ.

§. 115.

Того для къ сему испражненїю три причины присовокупляются: первая состоитъ въ живомъ движенїи, или въ сжиманїи желудка и кишокъ; вторую должно въ раздражающей силѣ желчи искать, и поелику отдѣлившаяся

щаяся мокрота въ кишкахъ прокапыванїе нечистоты производитъ: то изъявляетъ оная третью причину такихъ испражненїй сквозь проходную кишку.

§. 116.

Каждой здоровой человѣкъ повседневно ѣстъ; такъ повседневно и нечистота отъ пищи остается; и по тому повседневно должно такую и изъ тѣла вонъ выгонять, а болѣе тогда, когда кто чѣмъ болѣе ѣстъ, и чѣмъ несваримѣе пища бываетъ, и чѣмъ болѣе такой нечистоты внутри остается. А хотя кто и ничего не ѣстъ, какъ то въ множайшихъ болѣзняхъ случается; однако буде не повседневно, то по крайней мѣрѣ надобно, чтобъ черезъ день на низъ было, по тому что всегда, хотя бы кто и не ѣлъ, нечистота въ кишкахъ собирается.

§. 117.

Ежели на низъ надлежаще не бываетъ: то самыя тонкїя и жидкїя части отъ оставшейся нечистоты, отъ части сквозь сосуды сокопитатель-

тельносные въ кровь вбираются, или въ вѣтры претворяются; а твердѣйшая нечистота болѣе жесточеетъ; отъ чего обыкновенно съ запоромъ и надменность въ кишкахъ соединяется: отъ чего причиняется слабость въ разсужденїи сожиманїя кишокъ; и того для запоръ умножается; и что послѣ ни испразнится, то весьма туго и суховато бываетъ.

§. 118.

Поелику самая тонкая и жидкая нечистота, которой бы должно было изъ тѣла испразниться во время запору, сквозь молочные сосуды въ кровь вступаетъ: то запоръ и къ поврежденїю крови придаетъ случай. А отъ попорченной крови не токмо свойственныя болѣзни произойти, но и другїе припадки тѣмъ размножиться могутъ.

§. 119.

Ежели желудокъ и кишки, а особливо ободошная, которая въ разсужденїи ея сгиба, къ сему весьма способна, отъ вѣтровъ надмется, то сїе кругообращенїю крови въ животѣ воспрепятствуетъ. Отъ чего она болѣе

въ грудь и голову гонима бываетъ; а вѣтрами надменная ободошная кишка при томъ и тѣмъ мѣшаетъ, что преградѣ грудобрюшной столь довольно въ животѣ подаваться и распространяться нельзя. Отъ чего учинится препятствїе въ кругообращенїи крови сквозь легкое, и духъ занимать будетъ.

§. 120.

Такимъ образомъ я очень сїе усматриваю, и совершенно о томъ увѣренъ, что повседневное испражненїе не токмо для здоровья полезно, но и весьма нужно. Однако многїе думаютъ, что отъ запору большой опасности не бываетъ: но въ томъ ошибаются, по тому что они дѣйствительно тѣмъ страдаютъ, хотя не знаютъ онаго, или не хотятъ знать, да вредъ точно со временемъ причиняется.

§. 121.

Съ другой стороны тѣ погрѣшаютъ, которые вредительность запора признаютъ, и худыхъ слѣдствїй опасаются, но о надлежащихъ средствахъ для отвращенїя онаго, старанїя не прилагаютъ, или, когда они настоя-

щїя средства и употребляютъ: то или оныя безпорядочно, и съ излишествомъ, или съ недостаткомъ ими употребляемы бываютъ.

§. 122.

Между не пра́вильными средствами есть обыкновеннѣйшее, что запоромъ одержимые люди чрезъ испражняющїя лѣкарства думаютъ себѣ пособить. Сїи лѣкарства суть двоякїя: или сильныя, или слабыя. Сильныя, которыя и вообще разумными медиками со всѣмъ ужѐ отставлены, хотя вдругъ всю собравшую нечистоту и множество мокротныхъ и водяныхъ влажностей изъ кишокъ выпразнить могутъ; однако оныя всегда послѣ себя тѣмъ упорливѣе запоръ причиняютъ; и такимъ образомъ тѣмъ очевиднѣе и вредятъ: того для никому такихъ проносныхъ лѣкарствъ не приписываютъ. А слабительное лѣкарство, ежели кто оное ежедневно употребляетъ, хотя съ начала нѣсколько времени и помогаетъ; но при продолжающемся употребленїи, желаемаго дѣйствїя болѣе не учинитъ.

Такимъ образомъ должно лутче помощїю порядочнаго житїя, нежели слабительными лѣкарствами старатьcя, ежедневно на низъ имѣть: но какимъ способомъ?

§. 123.

Ежели о тѣхъ людяхъ, которые запоромъ страждутъ, рассуждать: то у большой части такихъ людей двѣ причины сыщутся, отъ чего имъ то причиняется. Первая состоитъ въ томъ, что такїе люди на одномъ мѣстѣ по бóльшей части сидятъ, и почти никакого движенїя не имѣютъ: а вторая въ томъ, что они мало пьютъ.

§. 124.

Я въ (§. 115.) упомянулъ, что для произведенїя натуральной нужды, три причины совокупляются, изъ которыхъ сжимательная сила желудка и кишокъ есть самая первая. Такимъ образомъ, что сїю сжимательную силу производитъ, то производитъ и натуральную нужду. А какъ движенїемъ всѣ мышковыя и внутреннїя части укрѣпляются, такъ и желу-

и желудокъ съ кишками: слѣдовательно движенїе служитъ для надлежащїя тѣлесныя нужды. (а) Ежели же запоръ отъ иныхъ причинъ у какого человѣка бываетъ, которой въ нарочитомъ движенїи живетъ: то онъ точно припадковъ отъ запора не почувствуетъ, кои у инаго слѣдуютъ, которой мало движенїя имѣетъ, и котораго желудокъ и кишки отъ того слабѣе и вѣтрами легче могутѣ надмиться.

(а) А когда надобно, чтобы движенїе такую пользу причинило: то оному не должно столь сильному быть, чтобъ стремнительной потъ послѣ сего слѣдовалъ. Въ противномъ случаѣ, оное въ состоянїи запоръ произвести, по тому что ежели столько влажностей сквозь кожу вонъ выдетъ; то и отдѣленїе для отворенїя надобныя мокроты въ кишкахъ, (§. 115.) необходимо уменьшается.

§. 125.

Ежели питьемъ довольныхъ въ тѣлѣ жидкостей произведено не будетъ: то нельзя иному чему воспослѣдовать, какъ тому, что крови надлежитъ отъ того огустѣть, и для кругообраще-

обращенія и для надобныхъ отдѣленій соковъ , не способною здѣлаться. Желчь какъ для сваренія, такъ и для надлежащаго отворенія тѣлеснаго , весьма надобной сокъ: такимъ образомъ отъ густой крови или не въ довольномъ множествѣ отдѣлится, или она въ рассужденіи ея качества, не настояще состоять имѣетъ. (а) Да и моркотная влажность кишечная не довольно и въ кишкахъ отдѣлена будетъ. Отъ чего оставшаяся отъ пищи нечистота отвердѣетъ, и сквозь не довольно слизкостію наполненной кишечной каналъ труднѣе въ низъ подастся, и заднимъ проходомъ испразнится.

(а) За тѣмъ у одержимыхъ желтухою людей съ трудомъ на низъ бываетъ, и ихъ калъ не такого цвѣту, какъ ему натурально быть надлежитъ: что какъ отъ недостатку, такъ и отъ попорченной желчи происходитъ.

§. 126.

Того ради по моему мнѣнію, должно тѣмъ, которые запоромъ страждутъ, ежедневнаго употребленія слабительныхъ лѣкарствъ остерегаться,

гаться, и стараться напротивъ сего, движенїемъ, довольнымъ питьемъ и употребленїемъ легко сваримыя и къ отворенїю удобныя пищи, желудокъ во вседневномъ содержать отворенїи. Съ начала можно и нѣсколько отъ называемыхъ медиками средственныхъ солей употреблять, и привыкать, дабы повседневно на низъ было. Утреннее время, сколь скоро человѣкъ встанетъ, за полезнѣйшее почитается. Нѣкоторымъ и кофе, а нѣкоторымъ мущинамъ курительной табакъ къ сему пособляетъ. О движенїи и питьѣ я изъяснилъ ужѐ нѣсколько пространнѣе: такимъ образомъ упомяну еще и о пищѣ.

§. 127.

Запоромъ одержимые люди должны пирожнаго кушанья, густыхъ кашъ, сухарей и протч. изъ которыхъ вязкой и липкой калъ происходитъ, оберегаться, такъ же и той пищи, которая весьма засушена, или къ сваренїю не удобна, удаляться, которая состоитъ въ овощахъ садовыхъ, какъ: бобы, горохъ и протч. каштаны, въ густую вареныя яица, морскїя рыбы, и протч.

о кото-

о которыхъ выше сего (§. 64.) упомянуто: а напротиву сего надлежитъ имъ въ дозволенныя кушанья класть нѣсколько болѣе соли и пряныхъ вещей.

§. 128.

Къ дозволеннымъ кушаньямъ принадлежитъ выше реченная (§. 62. и 65.) пи́ща, а особливо вареные или печеные овощи, какъ то: яблоки, груши, сливы, вишни, большой и малой изюмъ; изъ огородной зелѣни: ендиви, кервель, молодая петрушка, салатъ, портулакъ, шпинатъ, шкорцонера, свекла, цихори, цукервурцель, щевель, разнымъ образомъ изготовленыя. Но со́ли позволяется нѣсколько поболѣе употреблять, понеже она въ себѣ силу имѣетъ, какъ мокроты раздѣлять, такъ и ки́шки раздражать, и къ сильнѣйшему съ жиманїю возбуждать, съ которымъ послѣднимъ и бо́льшая часть пряныхъ зелїй въ пользѣ согласуютъ. Да и нѣсколько излишное употребленїе сахару и сладкихъ пищей не опровергается, только послѣднимъ не надлежитъ быть мушнымъ и вязкимъ.

§. 129.

Второе испражненïе, (§. 113.) о которомъ здѣсь упомянуто, а надобность онаго доказана будетъ, касается до урины, которая изъ крови въ почкахъ отдѣляется, по томъ изъ оныхъ сквозь два плевные каналы, называемые мочеточники, въ мочеточной пузырь приводится, а изъ онаго сквозь мочеиспускательной стволъ изъ тѣла вонъ испражняется.

§. 130.

Нужность изъ теченïя урины на двухъ причинахъ основана: первая есть качество урины самóй; а послѣдняя зависитъ отъ безпрестаннаго отдѣленïя урины въ почкахъ.

§. 131.

Урина въ себѣ различныя соленыя, сальныя, мокротныя и земленыя части, которыя отъ части попорчены, содержитъ; кои, ежели бы онѣ изъ тѣла вонъ не испражнялись, но въ ономъ оставались; отъ часу болѣе то портились бы, могли бы причинить и разные припадки; и не токмо въ розсужденïи сихъ вредныхъ частей,

остано-

остановившееся испражненїе урины вредъ бы причинило, но и повредило бы, въ разсужденїи своего множества. Сквозь бьющїяся жилы безпрестанно великое множество крови въ почки стремится. Такимъ образомъ, ежели отдѣленїе урины продолжается, а испражненїе удерживается: то должна она въ пузырѣ умножиться, и оной чрезмѣрно распространиться, чтобъ онъ на конецъ треснулъ. Сказываютъ, что такимъ образомъ славной Астрономъ Тихо де браже жизни своей лишился, понеже онъ будучи въ гостяхъ, отъ стыдливости урину въ себѣ до тѣхъ поръ удерживалъ, пока его мочеточной пузырь треснулъ.

§. 132.

Такимъ образомъ нѣкоторые здѣсь спросятъ, сколь много урины надобно каждой день вонъ вытекать? На что отвѣтствую, что я въ томъ точной мѣры опредѣлить не могу. Но множество урины есть различно, поелику влажности изъ тѣла болѣе или менѣе сквозь кожу видимо или не видимо увядаетъ, и поелику пища и питье

въ какомъ

въ какомъ состоянїи находятся. Почки къ множайшему отдѣленїю урины возбуждаютъ и изтеченїе водяныхъ влажностей умножаютъ, какъ то послѣ употребленїя петрушки, спаржи, селерїи, можжевеловыхъ ягодъ, горькихъ миндалей и протч. усматривается. Вообще же должно множеству изтекающей урины съ употребленнымъ питьемъ въ равномѣрїи быть.

§. 133.

На конецъ осталось еще о томъ испражненїи рассуждать, которое сквозь кожу бываетъ. Оное бываетъ или видимо въ образѣ пота, или не видимо подъ именемъ не чувствительнаго выдохновенїя. О потѣ мнѣ здѣсь упоминать не для чего, по тому что оной къ содержанїю здравїя не принадлежитъ, и только въ нѣкоторыхъ случаяхъ пользу приноситъ, а въ протчемъ здравїю вообще болѣе вредитъ; но я только старанїе употреблю доказать вкратцѣ пользу и надобность не чувствительнаго выдохновенїя.

§. 134.

Прежде доказанія пользы и надобности сего испражненія, должно мнѣ объявить, что дѣйствительно такое испражненіе бываетъ, и тѣмъ болѣе, по тому что множайшая часть моихъ читателей такое выдохновеніе или вóвся на себѣ не примѣтили, или оное за столько сильное и важное не почли, что бы удерживаніе онаго столько вреда причинить могло, нежели познаніе учитъ.

§. 135.

Ежели кто желаетъ увѣрится, что изъ всей внѣшности нашего тѣла въ то время, когда мы не потѣемъ, нѣкоторая нечувствительно самая тонкая водяная влажность изъ нашей кожи увядаетъ: то тотъ возьми только нѣкоторой сухой, холодной, и гладкой корпусъ, на примѣръ: стекло, металлъ и протч. и держи близко нашего тѣла, однако такъ, чтобъ оной до нашего тѣла не касался: то вскорѣ покажетъ, что такой нѣкоторою сыростью покроется.

§. 136.

По тому что такимъ образомъ чрезъ сей паръ изъ нашего тѣла увядаетъ, должно не токмо весьма тонкому и жидкому, но и тѣмъ дѣйствительнѣе быть. Ежели бы только однѣ водяныя влажности были: то бы такое отдѣленіе и испражненіе здравію вредило; но понеже многія соленыя и сѣрныя частицы увядаютъ, кои бы своею остановкою вредъ причиняли: то такое испражненіе невидимымъ выдохновеніемъ къ лутчему для здравія служитъ, и того для славнѣйшіе медики нечувствительное выдохновеніе всегда за весьма сильное средство признавали, здравіе безъ вреда содержать, и когда оное отъ убавившагося выдохновенія претерпѣвало, оному умноженіемъ такого выдохновенія опять помогали.

§. 137.

Слѣдующей примѣръ сему, о чемъ я предлагалъ, въ доказательство служитъ. Нѣкоторая госпожа давно ужѐ съ великою нетерпѣливостію перваго числа̀ мѣсяца Маія ожидала,

чтобъ ей себя въ своемъ новомъ лѣтнемъ платьѣ на обыкновенномъ гульбищѣ, называемомъ Нѣмецкїе столы, всѣмъ, а особливо молодымъ молодцамъ показать можно было. И казалось, будто бы для ее нарочно ясная и теплая тотъ день погода здѣлалась. Но какъ только она думала, сего столь долго ожидаемаго ею дня въ веселїи участницею быть: то нечаянно въ вечеру холодной вѣтеръ при накрапленїи малаго дождя повѣялъ, и сколь скоро послѣдней умножаться началъ; сѣла она въ свою коляску, и думала домой ѣхать: однако дождь миновался, послѣ котораго воздухъ ей еще болѣе своею прїятною прохладностїю понравился. Сей побуждаетъ ее изъ коляски вонъ выступить, и съ протчимъ собранїемъ до самой ночи веселиться. Но по прїѣздѣ своемъ домой, почувствовала она въ себѣ нѣсколько озноба, а за онымъ слѣдовалъ малой жаръ: она ложится спать; но спитъ безпокойно, и горло начинаетъ у ней болѣть. Не остановившееся ли выходновенїе сїе ей причинило? Я увѣряю, что не токмо

сей

сей, но еще опаснѣйшїе припадки отъ сего произойти могутъ, и дѣйствительно чаще происходятъ, нежели какъ себѣ представить можно.

§. 138.

Я бы опредѣленные себѣ предѣлы описанїя сего преступить долженъ былъ, ежели бы я все, что только можно о нечувствительномъ выдохновенїи полезнаго написать, здѣсь предлагать захотѣлъ. Такимъ образомъ я только вкратцѣ объявлю, какъ оное лутче содержать и опять возобновить можно. Самое натуральное и безвинное средство для произведенїя выдохновенїя состоитъ въ ежедневномъ предпрїятомъ умѣренномъ тѣлесномъ движенїи. Однако должно того оберегаться, что бы оное холоднымъ воздухомъ и холоднымъ питьемъ не остановить. Ежели же сїе учинится: то надобно теплыми напитками, какъ чайною водою или кофїемъ, держанїемъ ногъ въ горячей водѣ, внѣшнымъ грѣнїемъ въ теплой горницѣ, платьемъ, или лежа въ постелѣ, и теренїемъ себя суконками, въ прежнее выдохновенїе приводить.

§. 139.

На послѣдокъ осталось еще и о шестомъ членѣ ненатуральныхъ вещей (§ 47.) разсуждать, которой въ себѣ такъ называемыя душевныя пристрастїя содержитъ, которыхъ сила въ нашемъ тѣлѣ столь велика, что отъ оныхъ не токмо самыя трудныя и опасныя болѣзни произойти, и миноваться могутъ; но и многїе точные примѣры изъявляютъ, что послѣ оныхъ, будучи совершенно здоровымъ людямъ незапная смерть приключалась. Понеже мнѣ существо моея душй еще не довольно извѣстно; а того еще меньше, какъ оная въ моемъ тѣлѣ дѣйствуетъ: то я и не осмѣливаюсь изъяснить, какъ сїе бываетъ, что столь великїя перемѣны послѣ душевныхъ пристрастїй слѣдуютъ. Но я только то хочу предложить, что намъ познанїе о гнѣвѣ и пужанїи въ нашихъ мысляхъ воображаетъ.

§. 140.

Ежели кто послѣ досады приведенъ на гнѣвъ будетъ: то здѣлается въ немъ сильнѣйшее кругообращенїе

нїе крови, которое съ противонатуральнымъ жаромъ соединено. Кровь болѣе во внѣшнїя части гонима бываетъ, отъ чего человѣкъ краснѣетъ, сердце бьется, и члены дрожатъ. Ежели гнѣвъ на самую вышнюю степень вступитъ: то и внѣшнїя части сожмутся, поблѣднѣютъ, и все тѣло окрѣпнетъ, и непоколебимо будетъ. А во внутреннихъ частяхъ дѣйствїя гнѣва особливо въ желчи примѣчаются, которая или въ кишкѣ двенатцатидюймовой разольется, или во все не вступая въ оную, смѣшается съ кровью, отъ чего желтуха происходитъ.

§. 141.

Пужанїе оказываетъ свои дѣйствїя совлеченїемъ внѣшнихъ частей, чрезъ которое соки болѣе во внутренныя части гонимы бываютъ. Отъ сего происходитъ тоска, и дрожанїе сéрдца, и блѣднѣетъ лице, ежели ужасъ великъ, и буде еще со страхомъ соединенъ: то все тѣло окрѣпнетъ и безчувственно здѣлается, или и судорожные припадки поспослѣдуютъ.

§. 142.

И какъ сїи два душевныя пристрастїя по бо́льшей части нечаянно въ человѣкѣ вкрадываются, и послѣ оныхъ вышереченныя здравїю вредныя дѣйствїя слѣдуютъ: то изъ сего видно, что предохранительное лѣченїе чаятельно не много помогаетъ. Однако оныя можетъ истинная филисофїя удержать, и при всѣхъ протчихъ пристрастїяхъ душевныхъ въ состоянїе насъ привесть, надобную умѣренность въ томъ наблюдать, чтобъ оныя нашему здравїю какого вреда не могли причинить. А когда ужѐ безпорядокъ въ движенїяхъ нашего тѣла пристрастїями вкоренился: то должно всего того, что еще болѣе возбуждаетъ, остерегаться, и въ безпорядочное кругообращенїе приведенную кровь спокойствомъ и утолительными средствами стараться приводить въ порядокъ. Но при са́момъ началѣ должно, кукъ рвотныхъ, такъ и слабительныхъ лѣкарствъ, да и самаго пущенїя крови беречься.

§. 143.

§. 143.

Еще мнѣ осталось нѣчто о нѣкоторой вещи упомянуть, которая великое влїянїе въ наше здравїе имѣетъ, и такая есть привычка. Оныя сила столь велика, какъ уже отъ сего произшедшая пословица гласитъ: что *привычка есть вторая натура*. Помощїю оныя одному то сносно, которое тысящи другимъ точно вредитъ, и оной исправляетъ нѣчто равно играючи, что другой или вовсю или только съ превеликою трудностїю дѣлаетъ, и иная вещь привычкою иному необходимою бываетъ, безъ которой многїе пробыть могутъ.

§. 144.

Сего для можно бы два главныя правила въ рассужденїи привычки показать. Первое бы то было, чтобъ ни къ чему насильно не привыкать, или такъ сказать, хотя къ чему и привыкать, однако такъ, чтобъ послѣ и отстать можно было. А второе бы въ томъ состояло: къ чему кто привыкъ, такое не со всѣмъ покидать или отъ него не вдругъ отставать.

 ставать.

ставать. Древней медикЪ ГиппократЪ упоминаетЪ вЪ своихЪ АфорисмахЪ раздѣл: II. Афор. 50. кто кЪ чему издавна привыкЪ, хотя такое и вредно, однако меньше нежели непривычное вредитЪ.

§. 145.

Теперь мнѣ способнѣе будетЪ содержанїе беременныхЪ женщинЪ описывать, и мои читатели о семЪ, о чѣмЪ я писать намѣренЪ, изЪ того мною передЪ симЪ писаннаго удобнѣе рассудятЪ. А тѣ, которые обыкли, заданные аргументы здраво рѣшить, могутЪ еще болѣе правилЪ присовокупить, которыя я, краткости ради, пространно доказывать умалчиваю.

§. 146.

Пока беременная женщина не имѣетЪ причины жаловаться, и находится вЪ благополучномЪ состоянїи: то отЪ оныя я болѣе тогда и не требую, какЪ только то, что бы она вЪ рассужденїи реченныхЪ шести ненатуральныхЪ вещей умѣренность наблюдала. Она можетЪ то пить и ѣсть,

что она прежде сего употребляла, только бы оное умѣренно ею употребляемо было. Качество рѣдко, но только количество болѣе вредитъ, и такое въ разсужденіи питаемыхъ средствъ, тѣмъ еще опаснѣе, понеже выше сего доказано, что всѣ беременныя женщины въ первые мѣсяцы своей беременности суть полнокровны.

§. 147.

И какъ сіе полнокровіе случай къ множайшимъ припадкамъ придаетъ, которымъ беременныя женщины подвержены суть: того ради воспослѣдуетъ 1. что беременнымъ женщинамъ того остерегаться надлежитъ, чтобъ въ себѣ болѣе полнокровія не умножить: 2. должно и того беречься, что только кровь въ возбужденіе и жаръ привести можетъ.

§. 148

Въ разсужденіи, что то весьма обыкновенно, что беременныя женщины или никакого или весьма малой аппетитъ къ пищѣ имѣютъ, или что столь много и такихъ, которыя

хотя

хотя чего и наѣдятся, но оное опять рвотою изъ нихъ выходитъ: то я не знаю, погрѣшаю ли я, когда думаю, что сама натура симъ мое первое пра́вило (§. 147.) въ рассужденiи полнокровiя утверждаетъ, и равно будто остерегаться научаетъ беременнымъ женщинамъ излишной пищи не употреблять, которое еще тѣмъ изъявляется, что тѣ, кои еще нѣсколько аппетиту и имѣютъ, болѣе къ малопитаемой пищи, нежели къ такой, которая много крови причиняетъ, и въ протчемъ болѣе къ жаждѣ, нежели къ голоду склонности оказываютъ. А питьемъ кровь жидится и къ надобнымъ отдѣленiямъ и испражненiямъ способною дѣлается, и полнокровiе тѣмъ отвращается.

§. 149.

Сколь скоро полнокровiе въ тѣлѣ учинится: то сосудамъ себя должно чрезъ свои обыкновенные предѣлы распространить; но такое можетъ безъ чувствительнаго вреда здравiю случиться, сколь долго кругообращенiе крови умѣренно бываетъ. А сколь скоро возбужденiе

бужденіе въ крови здѣлается, столь скоро и опасность приключается. Ибо чрезъ жестокое движеніе крови сосуды еще болѣе расширятся, сторонныя жилы раздадутся, въ которыя такимъ образомъ, какъ медики говорятъ, въ ненастоящее мѣсто кровь вступитъ, и тамъ или загустѣетъ и запоръ и распаленіе причинитъ, или сквозь отверстія такихъ жилъ изъ тѣла вонъ выведена бываетъ, и тѣмъ произведетъ кровостремленіе, кое по различію мѣстъ, изъ которыхъ кровь идетъ, и разныя названія получаетъ.

§. 150.

Ежели полнокровіе въ женскомъ тѣлѣ учинится: то кровь особливо (§. 7. 8. и 16.) въ сосудахъ маточныхъ собирается. А умѣренной женщины жилы маточныя съ жилами мѣста срослись. И такъ буде сверьхъ находящагося сильнѣйшаго расширенія жилъ отъ полнокровія, оныя жестокимъ движеніемъ крови еще болѣе раздадутся: то легко случиться можетъ, что тѣмъ совокупленіе жилъ маточныхъ съ жилами мѣста разорвется.

§. 151.

§. 151.

Сколь скоро сïе совокупленïе разорвётся, столь скоро воспослѣдуетъ кровостремленïе, которое въ рассужденïи разныхъ временъ беременности, или разности полнокровïя, или и жестокаго движенïя крови различно бываетъ, но всегда съ опасностïю соединено какъ для матери, такъ и для младенца, хотябъ причина разлученïя внутри или внѣ находилась.

§. 152.

Дабы о семъ мнѣ какой погрѣшности не приписано было: то должно мнѣ сïе нѣсколько обстоятельнѣе изъяснить, и объявить, что роженицъ очищенïе не къ реченному параграфу надлежитъ, хотя то правда, что послѣ натуральныхъ родинъ всегда и мѣсто отъ матки отдѣляется, отъ чего и кровь изъ матки вонъ течетъ; однако сïе въ себѣ опасности не заключаетъ, и не можно оное за кровостремленïе почесть, о чемъ въ третей главѣ пространнѣе описано будетъ.

§. 153.

Опасныя беременнымъ женщинамъ кровостремленія, (§. 150 151.) приключаются такимъ образомъ прежде конца беременности. Хотя онѣ могутъ завсегда быть, однако познаніе учитъ, что множайшія въ послѣднихъ числахъ третьяго мѣсяца случаются, въ протчихъ мѣсяцахъ рѣже; но опасность въ томъ состоитъ; сколь долго матка чѣмъ наполнена, кровостремленіе не минется, потому что матка отъ содержащагося въ ней посторонняго тѣла въ сжиманіи своемъ препятствіе имѣетъ.

§. 154.

Ежели такое крозостремленіе прежде седьмаго мѣсяца приключится: то воспослѣдуетъ недоносокъ, которой никогда живъ не остается; случится же между седьмымъ и девятымъ мѣсяцами, что иногда младенецъ, ежели рожденіе въ скорѣ воспослѣдуетъ, и кровостремленіе непродолжительно бываетъ, или не сильно было, еще живъ родится, и при животѣ остаться можетъ, и такое

кое тѣмъ прежде, чѣмъ ближе настоящее время родить наступаетъ.

§. 155.

И какъ сїи кровостремленїя для беременныхъ женщинъ столь опасны суть: то сего для должны оныя особливо о тѣхъ средствахъ старанїе имѣть, которыми бы полнокровїе уменьшить и возбужденїе крови удержать, и отъ сильнѣйшаго стеченїя въ жилы маточныя предостеречь можно было. И въ семъ случаѣ должны тѣ, которыя такимъ кровостремленїемъ уже прежде страдали, особливо стеречься, потому что онѣ передъ протчими въ то время опять такому кровостремленїю подвержны суть. Такимъ образомъ въ рассужденїи важности такого приключенїя, я со всѣмъ полной порядокъ жизни для такихъ особъ здѣсь сообщу, которыя такому кровостремленїю подвержны суть, и такой по реченнымъ 6. ненатуральнымъ вещамъ раздѣлю.

§. 156.

Такая беременная женщина имѣетъ особливо въ рассужденїи воздуха, кромѣ

въ §. 56. данныхъ правилъ, какъ великаго жару, такъ и великой стужи остерегаться. Жаркой воздухъ кровь приводитъ въ возбужденіе, надмеваетъ жилы, и оныя слабитъ. Такимъ образомъ я не могу отважиться симъ особамъ жаркія мыльни рекомендовать, или оныя дозволить; и ежели бы я оное и дозволилъ, и изъ девяноста девяти ниодной бы отъ сего вреда не учинилось, да сотая бы отъ сего пострадала: тобъ я сему былъ причиною. Стужа уменьшаетъ пары, и соки болѣе во внутреннія части вгоняетъ, слѣдовательно и въ матку. При томъ чтобъ и наше платье дѣйствія воздуха въ умѣренности содержало: то должно онымъ, какъ не очень теплымъ, такъ и не очень легкимъ быть, и дабы тѣмъ кругообращеніе крови нигдѣ остановки не имѣло, и не утѣснялось бы.

§. 157.

Въ рассужденіи пищи и питья, должно ей по большей части такія вещи, какъ въ §. 65. упомянуто, употреблять, и въ оныя пряныхъ

зелій не мѣшать, то есть: шафрану, корицы, гвоздики, и протч. При томъ въ довольномъ количествѣ жидкіе и не жаръ причиняющіе напитки пить, что бы тѣмъ кровь въ жидкость приходила, и для всѣхъ отдѣленій и испражненій способною была. Напитокъ пускай состоитъ въ легкомъ полпивѣ, или въ квасѣ, или въ кислыхъ щахъ, или въ чистой водѣ смѣшеной съ нѣкоторою частицею винà и сахару или лимоннаго соку.

§. 158.

Что касается до сна и бдѣнія, спокойства и движенія: то имѣетъ такая особа въ рассужденіи двухъ первыхъ хорошей порядокъ наблюдать, и отъ чрезмѣрнаго бдѣнія себя остерегать. А въ рассужденіи спокойства и движенія, опасной для нихъ случай отъ общаго прáвила ихъ выключаетъ, такъ что такая женщина себя болѣе спокойно, нежели въ движеніи содержать должна. По крайней мѣрѣ надлежитъ движенію весьма легкому быть, а при наступающемъ времени теченія мѣсячныхъ кровей, и около того времени, когда прежде кровоспре-

стремленіе и недоносокъ воспослѣдовалъ, должно ей весьма спокойно въ постелѣ лежать.

§. 159

Что до испражненій касается, то должно такой особѣ повседневно на низъ имѣть; тѣмъ, которыя запоромъ страдаютъ, должно особливо сильныхъ проносныхъ смолистыхъ лѣкарствъ стеречься, но вмѣсто сихъ только самые слабые клистиры употреблять, или и себѣ, которое еще удобнѣе, по §. 126. стараться пособлять. Ежели урину надлежаще спустить не можно, по тому что шейка пузырная маткою утѣсняется (§. 39.): то должно беременной женщинѣ на спину, и головою нѣсколько ниже нижныя части тѣла, ложится, помощію сего матка съ шейки пузырныя своею тяжестію сойдетъ, чему и тѣмъ пособить можно, ежели нижная часть живота съ лубковой кости къ пупу здвинута будетъ, послѣ чего урина безъ препятствія спуститься можетъ. Такъ же надлежитъ, чтобъ и не чувствительная влажность свое выдохновеніе имѣла, и такая беременная женщина

на отъ простуды, а особливо ногъ и грудей, хранима была.

§. 160.

О пристрастіяхъ душевныхъ мною ужѐ въ реченномъ (§. 142.) упомянуто, что оныхъ предохранительное средство болѣе философу, нежели медику принадлежитъ, такимъ образомъ мнѣ нечего болѣе здѣсь о гнѣвѣ и пужаніи упоминать, только то, что оныя всѣмъ женщинамъ, а особливо тѣмъ, которыя склонны къ чревоизверженію, весьма опасны суть. Однако симъ послѣднимъ должно мнѣ и о пріятномъ въ протчемъ пристрастіи, а именно о любви, правило написать, которое къ тому слѣдуетъ, чтобъ онѣ особливо около того времени, о чемъ въ § 158. упомянуто было, брачнаго совокупленія удерживались. Я уповаю, что вы отъ меня не потребуете причину о семъ пространнѣе изъяснять, но думаю, что изъ сего мною сказаннаго, каждая причину сама усмотритъ.

§. 161.

И такимъ образомъ я вкратцѣ и о томъ упомянулъ, какъ такой беременной

менной женщинѣ себя содержать надлежитъ. И сїе содержанїе пристойно вообще почти всѣмъ беременнымъ женщинамъ, и тѣмъ могутъ множайшїе припадки беременности, о которыхъ съ реченнаго §. 35. до 43. описано было, нѣсколько себя облегчать. Ежели принято будетъ, что такїе отъ беременности, какъ отъ причины ихъ происходятъ, то требовать не можно, чтобъ такїе совершенно отставлены были, однако́ добропорядочною жизнїю могутъ наилутче облегчены быть. Иногда можетъ пущенїе одинъ или болѣе разъ крови, или нѣкоторое лѣкарство съ пользою употреблено быть; но какъ къ сему ужѐ здравое рассужденїе Медика потребно, которой, по особливымъ обстоятельствамъ каждыя беременныя женщины, особливо то, что ей полезно и надобно, приписывать долженъ: то я заблаго рассудилъ, о сихъ вспоможенїяхъ ничего не упоминать, дабы неправильнымъ употребленїемъ оныхъ беременная женщина со младенцомъ въ опасность не могла приведена быть.

ГЛАВА ВТОРАЯ.

О рождении, и какъ рождающей женщинѣ себя содержать надлежитъ.

§. 162.

Ежели беременная женщина девять мѣсяцовъ послѣ плодороднаго совокупленія, зачатой плодъ въ своей маткѣ питала: то начнутся судорожныя сжиманія, помощію которыхъ и съ сими соединеннаго подаванія рождающей все то, что въ маткѣ содержится, по большой части (a) такимъ образомъ вонъ выгоняется, что только въ весьма малыхъ случаяхъ посторонняя помощь потребна, и въ сихъ натуральныхъ или искусныхъ стараніяхъ состоитъ рожденіе.

(a) Не должно себѣ представить, что бы я бабичье дѣло искусныхъ повивальныхъ бабовъ тѣмъ опровергалъ, когда я натурѣ такую великою власть въ множайшихъ рожденіяхъ приписываю, и доказываю, что только въ очень рѣдкихъ случаяхъ искусныя ухватки надобны, нѣтъ,

я надѣюсь тѣмъ болѣе изъявить, что, и во время самыхъ легкихъ натуральныхъ рожденій, искусная бабка свое преимущество передъ незнающею старухою, которая противъ указу въ бабичье дѣло вступаться дерзаетъ, равно такъ доказываетъ, какъ при тѣхъ рожденіяхъ, гдѣ родъ разными способами къ концу привесть должно.

§. 163.

Рожденія могутъ, какимъ образомъ онѣ случаются, на натуральныя и на противонатуральныя, а въ рассужденіи времени беременности, въ которое онѣ бываютъ, на несозрѣлыя, раннія, созрѣлыя и поздыя рожденія раздѣлены быть.

§. 164.

Натуральнымъ рожденіемъ называю я то, ежели младенецъ въ томъ положеніи, въ которомъ онъ въ родъ вступилъ, безъ всякой, или только нѣкоторою постороннею помощїю купно съ своимъ мѣстомъ раждается. Напротивъ сего противонатуральное рожденїе есть то, ежели младенецъ

въ томъ положенїи, въ которомъ онъ въ родъ вступаетъ, или вовся не можетъ, или не безъ опасности жизни родится, и того для должно его или оборотить, или инструментами вонъ вынуть. А что чрезъ несозрѣлое и раннее рожденїе разумѣется, о томъ я ужè въ §. 154. и о зрѣломъ рожденїи въ §. 152. объявилъ. Такимъ образомъ буде рожденїе послѣ такого времени въ 10. мъ или 11. мъ мѣсяцахъ случится: то должно такое за поздое рожденїе признавать.

§. 165.

Ежели при натуральномъ рожденїи случится затрудненїе, по которому можно ухваткою пособить, такъ, чтобъ младенецъ въ прежнемъ и только нѣсколько беременномъ положенїи, безъ инструментовъ родился, то такое рожденїе я, хотя натуральнымъ, однако труднымъ рожденїемъ называю. А ежели рожденїе только силою роженицы дѣйствителько къ концу приведено будетъ, или можетъ быть: то такое я натуральнымъ и легкимъ рожденїемъ называю,

и о

и о сихъ доказываю я, что онѣ всѣхъ болѣе случаются, и еще чаще бы случились, ежелибъ иногда натурѣ дѣйствовать не препятствовали и не умничали.

§. 166.

Что же множайшія рожденія натурально и легко случаются, тому имѣю троякую причину предложить:

1. По тому что младенецъ тѣломъ съ отверстіемъ таза въ препорціи состоитъ.

2. По тому что мягкія дѣтородныя части раздаваться могутъ.

3. По тому что множайшіе младенцы головою сперьва раждаются.

§. 167.

Та пропорція, которою тѣло младенцово съ отверстіемъ таза имѣетъ, узнавается тогда, когда голова новорожденнаго младенца отъ одного уха до другаго, и отъ лба до затылка размѣряется, и при томъ растояніе одной сѣдалищной кости отъ другой, и растояніе отъ дуги лобковой до хвосцовой кости смѣрѣется: то по-

кажетъ, что такой головѣ сквозь отверстїе костей тазовыхъ пройти можно будетъ.

§. 168.

А хотя бы голова и нѣсколько болѣе была, особливо отъ лба до затылка: то натура уже о томъ и попеченїе имѣла, по тому что она тѣ часточки, изъ которыхъ хвостецъ состоитъ, гибкими хрящами соединила, помощїю которыхъ онымъ столько податься можно, что разстоянїе отъ лобковой до хресцовой кости на вершокъ прибавится, ежели хвостецъ къ заду понужденъ будетъ. А для уменьшенїя величины головы, кости головныя новорожденнаго младенца не столь твердо, какъ у старыхъ людей, вмѣстѣ срослись, но онѣ одна отъ другой отстоятъ, и такимъ образомъ могутъ не токмо одна съ другою, но и одна на другую сдвинуты быть, чѣмъ величина головы нарочито уменьшается.

§. 169.

Дабы плодъ во время девяти мѣсяцовъ беременности свою надлежащую зрѣ-

зрѣлость получить могъ, то надобно, чтобъ матка могла раздаваться. Въ началѣ беременности начинается сїе расширенїе во днѣ маточномъ, съ прибывающею беременностїю распространяется оное болѣе къ середней и передней части, на послѣдокъ подается къ устїю маточному, такъ что о продлинноватости маточной, которая во влагалищѣ маточномъ на вершокъ длины, внѣ беременности или и при началѣ беременности была, на конецъ оную никакъ болѣе ощупать нельзя, и въ такое время перемѣняется и отверстїе устїя маточнаго.

§. 170.

Прежде наступившаго рожденїя, отверстїе, которое сквозь устїе маточное въ впадину маточную идетъ, по большой части со всѣмъ заперто, или на столько отворено, что только хирургическимъ инструментомъ, называемымъ *зондомъ*, или тонкимъ нечиненымъ перышкомъ пройти можно. Такимъ образомъ, ежели при рожденїи младенецъ, которой (4. до 5.) вершковъ въ дїаметрѣ толщины имѣетъ,

етъ, сквозь сїе устїе маточное пройти долженъ: то себѣ легко представить можно, что оному должно весьма распростаниться.

§. 171.

Но какъ устїе маточное особливо многими чувствительнными волокнами снабдѣно, и сего для весьма чувствительно, а всякое насильное расширенїе чувствительныхъ волоконъ съ болью сопряжено, которая по различнымъ степенямъ распространенїя или слабѣе или сильнѣе бываетъ: то изъ того видно, какъ изъ сложенїя корпуса маточнаго явствуетъ, что, ежели устїе маточное отворится, съ такимъ отверстїемъ боли соединиться должно, и сего ради никакому рожденїю безъ болѣзни быть не можно.

§. 172.

А не токмо устїе, но и самое влагалище маточное должно себя сверьхъ своихъ обыкновенныхъ предѣловъ распространить; однако сїе расширенїе толикаго затрудненїя не имѣетъ, какъ устїе маточное, по тому

му что влагалище маточное само собою ужѐ ширѣ бываетъ, и помощїю находящихся въ немъ морщинъ легче раздаться можетъ. Великая боль дѣлается, особливо у первораждающихъ, когда голова прямо во входѣ влагалища маточнаго стоитъ, такъ что она съ великою болью изъ онаго, какъ бобъ изъ шелухи, вонъ выскакиваетъ, понеже тогда уздочка у первораждающихъ на двое перерывается, отъ того роженицы боль чувствуютъ такъ, какъ будто бы имъ тайной удъ чѣмъ перерезывался, отъ чего на Нѣмецкомъ языкѣ такое положенїе младенцово называется: das Kind schneidet ein.

§. 173.

Есть такїя рожденїя, которыя принуждено къ труднымъ и противонутуральнымъ причислять, хотя младенецъ головою прежде идетъ, однако такїе случаи очень рѣдки, и большая часть рожденїй, когда младенецъ сперва головою идетъ, натурально и легко бываетъ. Такимъ образомъ сему причина есть, для чего большая часть младенцовъ прежде

головою

головою родится, и для чего такія рожденія отъ сего по большой части натурально и легко случаются.

§. 174.

Что множайшіе младенцы прежде головою родятся, такое, какъ мнѣ кажется, отъ двухъ причинъ происходитъ, первая есть та, что глова младенцова въ разсужденіи пропорціи протчихъ частей болѣе и тяжелѣ, вторая въ томъ состоитъ, что при концѣ беременности около младенца меньше воды прежняго бываетъ.

§. 175.

По тому что голова младенцова самая тяжелая часть его тѣла: то должно оной, по узаконеніямъ всѣхъ тяжелыхъ тѣлъ передъ протчими въ низъ упадать. И какъ голова противъ протчаго тѣла младенцова съ начала беременности еще меньше пропорціи имѣетъ, нежели на концѣ беременности бываетъ, то не сомнѣваюсь я и о томъ, что голова съ начала беременности къ низу обратившись, находится.

§. 176.

§. 176.

А когда такое щупанїемъ снаружи въ устїи маточномъ узнать не можно: то сїе отъ того бываетъ, что младенецъ въ великомъ множествѣ воды, въ которой онъ съ начала беременности и до половины оной, лежитъ, вольнѣйшее движенїе своего тѣла возбудить можетъ, и хотя бы дѣйствительно голова въ низъ обращенная находилась; однако сему можетъ многая вода, которая между головою и маткою есть, препятствовать, голову ощупать. Сверьхъ сего корпусъ маточной при томъ толще, нежели при концѣ беременности бываетъ, и такимъ образомъ тѣмъ члены различать мѣшаетъ.

§. 177.

Хотя голова младенцова при концѣ беременности болѣе, и не столь противопропорцїональна своему тѣлу есть, нежели какъ была, однако сему другая причина есть, которая ее въ низу держитъ, и въ томъ состоитъ, что обдающїя младенца воды послѣ половины беременности, на

конецъ

конецъ уменьшаются, отъ чего труднѣе движенiе младенцово бываетъ, такъ что тяжелой головѣ болѣе не столь легко съ нижней части маточной сдвинуться, и въ верьхъ приподняться можно, чего для у множайшихъ женщинъ, ужѐ за нѣсколько времени передъ рожденiемъ голову, на нижней части лежащую, какъ круглой шаръ, ощупать можно, и такое тѣмъ болѣе, по тому что сiя часть маточная при концѣ беременности и тонѣе становится.

§. 178.

Чрезъ утончанiе нижней части маточной и расширенiе отверстiя устiя маточнаго, (§. 169. и 170.) произойдутъ боли. (§. 171.) Сiи боли возбуждаютъ судорожное сожатiе маточное. Ежели матка такимъ образомъ сжимается, что ея дно ближе къ устiю маточному подается: то оное, что въ ней находится, къ устiю маточному притѣсняется. И въ томъ какъ твердая голова младенцова къ устiю маточному притѣсняется, оное еще болѣе раздается. Сiе множайшее расширенiе новыя и величайшiя боли причи-

причиняетъ, а величайшія боли сильнѣйшее сжиманіе дѣлаютъ: и такъ одна причина другую раждаетъ.

§. 179.

Чѣмъ болѣе маточное устье отворяется, тѣмъ сильнѣе и возбужденіе для судорожнаго совлеченія бываетъ, такъ что и мышки живота тотъ же часъ съ симъ стягиваются, и беременная женщина принуждена будетъ держать въ себѣ духъ, и такое совлеченіе производить, будто бы она натурѣ пособляла, нѣкоторой затвердѣлой калъ заднимъ проходомъ испражнять насильно.

§. 180.

Такимъ образомъ тамъ, какъ твердая голова маточное устье тѣснитъ и разширяетъ: то она не токмо случай придаетъ, чтобъ родъ слѣдовалъ, но и въ томъ, что она своею величиною маточное устье столь сильно распространяетъ, чтобъ ей и остальное тѣло съ мѣстомъ слѣдовать могло, то чрезъ сіе она производитъ, что родъ натуральнымъ и легкимъ быть можетъ.

§. 181.

Изъ того, о чемъ передъ симъ въ §. 166. упомянуто было, весьма явственно видно, что премудрой Творецъ человѣческаго тѣла, оное такъ устроилъ, что женской родъ въ людяхъ равно такъ, какъ и въ животныхъ, самъ въ себѣ возможность имѣетъ, зачатой отъ плодороднаго совокупленїя, и въ своей маткѣ нѣсколько времени питаемой плодъ, насвѣтъ произвести. Человѣкъ въ томъ столько же передъ животными преимуществуетъ, сколько животныя передъ человѣкомъ: а что животныя по бóльшей части легче женщинъ раждаютъ, того для не должно Творца человѣковъ, но самыхъ человѣковъ винить.

§. 182.

Ежели бы предъуставленные мнѣ предѣлы сего сочиненїя дозволяли: то бы мнѣ здѣсь весьма много можно было о различныхъ образахъ предложить, какъ люди родамъ сами виновны, что они часто труднѣе, нежели несмысленной скотъ, раждаютъ; но я краткости ради упомяну только, что люди отъ незнанїя натуры, и отъ сего происходящимъ упущенї-

емъ

емъ запрещенїе въ оныя, и избранї-емъ со всѣмъ развращенныхъ средствъ, въ рожденїяхъ затрудненїе причиняютъ. И такое, какъ отъ раждающихъ самихъ, такъ и отъ тѣхъ особъ, кои имъ совѣтовать и помогать должны, случается.

§. 183.

Ежели раждающая себѣ представляетъ, что она своимъ собственнымъ понужденїемъ безъ настоящихъ перехватовъ, рожденїе къ концу привести можетъ: то она столько же въ томъ ошибается, сколько и та, которая ненастоящїе перехваты за настоящїе почитаетъ, и своимъ понужденїемъ силу оныхъ произвести желаетъ. По §. 162. настоящїе перехваты и понужденїе раждающей вмѣстѣ требуются: ни перехватовъ однихъ, ни понужденїя одного раждающей не довольно; и сверьхъ того не должно обманчивымъ, но настоящимъ быть перехватамъ.

§. 184.

Настоящїе перехваты познаются тѣмъ, ежели они въ спинѣ начи-

наются, по томъ къ пахамъ и въ передъ и тотъ же часъ въ низъ собираются. При чемъ роженица побужденїе получитъ понуждать, и такое тѣмъ сильнѣе, чѣмъ сильнѣе перехваты бываютъ. Въ то самое время отпирается маточное устье, и то, что въ маткѣ содержится, въ оное и къ оному гонимо бываетъ, въ пузырѣ ли съ водами такое, въ которыхъ младенецъ лежитъ, или когда оной ужѣ разодранъ, въ сей ли, или въ той части младенца состоитъ.

§. 185.

Чѣмъ меньше маточное устье отперто, тѣмъ слабѣе суть и перехваты, чѣмъ болѣе оное отворяется, тѣмъ сильнѣе и перехваты бываютъ. Того ради перехваты при концѣ рожденїя сильнѣе, нежели съ начала. Раздраженїе, которое рождающая для понужденїя чувствуетъ, силѣ перехватовъ есть пропорцїонально. И въ семъ состоитъ опредѣленїе натуры, которому животныя слѣдуютъ; а люди, которые умнѣе хотятъ быть, и натуру перемудрить, очень часто сїе преступаютъ. Сколь скоро

нѣжная

нѣжная женщина первыя боли чувствуетъ, которыя обыкновенно весьма сносны, и легкое раздраженїе къ понужденїю причиняютъ: то думаетъ она, что должно ужè ей изъ всей силы понуждать себя къ перехватамъ. Что изъ сего воспослѣдуетъ? Она лишится прежде времени въ послѣднихъ перехватахъ надобныя силы; и такимъ образомъ, безвременнымъ своимъ понужденїемъ рожденїя не произведетъ: но тѣмъ еще множайшее затружденїе себѣ причиняетъ, по тому что она натуру перемудрить хотѣла.

§. 186.

И какъ натура между симъ при первыхъ перехватахъ нѣсколько еще дѣйствуетъ: то тѣхъ вредъ, которыя во время малыхъ, но настоящихъ перехватовъ, себя равно къ пресильному понужденїю принуждаютъ, не столь великъ, нежели у тѣхъ, которыя обманчивые перехваты за настоящїе почитаютъ, и такъ думаютъ произвести оные своимъ понужденїемъ. Такимъ образомъ я вамъ покажу, какъ такїе обманчивые и ненастоящїе пе-

рехваты узнавать, дабы вы оныхъ остерегались.

§. 187.

Обманчивые перехваты отъ настоящихъ различаются въ разсужденiи образа боли, которая въ обманчивыхъ перехватахъ не такъ, какъ (§. 184.) описано было, распространяется: но болѣе только поперекъ живота рѣзомъ чувствуема бываетъ, и маточное устье при томъ не отворяется, и тѣмъ рожденiя нимало не производитъ, Такимъ образомъ все равно, ежели беременная женщина во время обманчивыхъ перехватовъ себя понуждаетъ, какъ когдабъ она безъ всякой боли, и своимъ понужденiемъ только себя отъ содержащагося въ ея маткѣ бремени освободить желала.

§. 188.

А особливо перворождающiя сему искушенiю подвержны, которыя отъ недостатку надобнаго познанiя о точныхъ настоящихъ перехватахъ, легко побуждены быть могутъ, каждую боль живота за настоящiе перехваты почитать, и какъ слыхали, что родъ

понужденїемъ производить должно, склонны, къ онымъ себя всею своею силою понуждать, чтобъ тѣмъ скорѣе отъ необычайной боли освободиться.

§. 189.

А понеже такимъ образомъ рожденїе болѣе удерживается, нежели производится: то предпрїято будетъ еще въ множайшихъ непра́вильныхъ средствахъ прибѣжища искать, чрезъ которыя то, что ужѐ попорчено, еще болѣе повредится. Я краткости ради, упомяну только о двухъ околичностяхъ; либо онѣ безъ щупанїя думаютъ, что младенецъ ненастояще идетъ, или перехваты слабыми почитаются.

§. 190.

Въ намѣренїи младенца изъ положенїя, которое ему вонъ выступить препятствуетъ, въ лутчее положенїе привесть, предпринимаются съ бѣдною, безъ того перехватами одержимою, женщиною, разныя насильныя трясенїя и движенїя, да нѣкоторые отваживаются столько, что оную, какъ жаркóе на вертелѣ, къ лѣсницѣ

 приве-

привязавъ, кругомъ ворочаютъ, чтобъ ноги перехватами одержимой въ верьхъ, а голова въ низъ обращена была, въ добромнимомъ, хотя въ глупомъ намѣренiи, что такимъ обращенiемъ тѣла раждающiя, и младенецъ въ ней оборотится, и другое положенiе получить долженъ.

§. 191.

Въ семъ двояко погрѣшается, отъ части, ежели такимъ образомъ съ раждающею поступлено будетъ, въ которой младенецъ настояще лежитъ, отъ части, ежели и такъ съ нѣкоторою поступлено будетъ, въ которой младенецъ ненастояще лежитъ. Многимъ ужѐ довольно повѣрить можно, что ея младенецъ ненастояще лежитъ, ежели рожденiе не столь скоро воспослѣдуетъ, какъ онѣ желаютъ. Но онѣ не разыскиваютъ, наступило ли настоящее время родить, или не сами ли они собою родъ продолжили. Но сколь скоро окончивается: то думаютъ онѣ за справедливое, такiя трясенiя и оборачиванiя съ раждающею предпринять.

§. 192.

Но такая поступка и тогда опровергается, ежели младенецъ дѣйствително противонатуралъное положенiе имѣетъ. Выше сего въ §. 177. упомянуто ужѐ было, что младенцу при концѣ беременности, свободное движенiе его членовъ отъ того труднѣе дѣлается, по тому что обдающiя младенца во̀ды при приближающемся рожденiи, весьма убываютъ, когда со всѣмъ во время труднаго и противонатуралънаго рожденiя водъ, которое въ семъ всегда ранѣе, нежели во время натуралъныхъ рожденiй случатся, отошли: то матка, сколь скоро воды отойдутъ, такъ крѣпко около младенца обожмется, что онъ отъ оныя, какъ рука отъ перчатки, обтягивается.

§. 193.

А понеже младенецъ такимъ образомъ отъ матки столь силно утѣсненъ, и чѣмъ умножителнѣе и силнѣе перехваты наступаютъ, отъ часу болѣе притѣсненъ бываетъ, что онъ ни малѣйшаго движенiя или оборотy

роту своего тѣ́ла предприняшь не можетъ; то легко себѣ представить можно, что всѣ насильныя обращенія и опрокидыванія раждающія къ перемѣнѣ младенцова лежанія ни малѣйшей по́мощи не причиняютъ; но инаго дѣйствовать не могутъ, какъ только, что тѣмъ раждающая напрасно мучима, и ея силы втуне въ слабость приводимы бываютъ.

§. 194.

Вторая погрѣшность (§. 189.) въ томъ состоитъ, что онѣ жалуются на слабость перехватовъ, и того для желается имъ оные умножить. Но, боже мой! сколь много суевѣрія и глупости при семъ происходитъ. Мнѣ бы легко было полдести бумаги толь удивительныхъ повѣствованіями средствъ наполнить, которыя употребляются для произведенія перехватовъ, не зная, отъ чего перехваты происходятъ и въ чѣмъ они состоятъ.

§. 195.

Того ради я сіи только послѣдънія обстоятельства описать за нaдобное

добное почитаю; и такъ надѣюсь, что всякой въ состоянїи будетъ тогда усмотрѣть, что самая малая часть тѣхъ средствъ, которыя для произведенїя перехватовъ употребляются, дѣйствительно такую силу имѣетъ, и что тѣхъ, кои то въ состоянїи произвести, очень рѣдко и почти со всѣмъ употреблять не надобно, и когда онѣ употребляются, то должно, со всякою предосторожностїю употреблять, дабы они впредь какого вреда не причинили.

§. 196.

Когда самая нижная часть матки при приближающейся беременности, такъ сильно раздается, что и отверстїе маточнаго устья начинаетъ распространяться: то отъ сего произойдутъ боли, за сими слѣдуетъ судорожное совлеченїе матки, которое во днѣ маточномъ, для имѣющихся въ величайшемъ множествѣ мясныхъ волоконъ, весьма тверже. Такимъ совлеченїемъ въ маткѣ содержащееся еще болѣе къ маточному устью гонимо бываетъ, отъ часу опять новая боль здѣлается, и въ семъ соединенномъ расширенїи

ренїи маточнаго устья и судорожномъ совлеченїи маточнаго корпуса, особливо дна состоятъ оные перехваты:

§. 197.

Разсмотрѣвъ тѣ средства, которыя часто употребляются, для произведенїя тѣмъ перехватовъ, извѣстно будетъ, что подлинно самая малая часть оныхъ къ сему способна будетъ; но множайщїя на суевѣрїи основаны, или состоятъ въ обманчивомъ воображенїи, и тѣ лѣкарства, которыя нѣсколько помогать могутъ, поелику онѣ сильнѣйщее сопритеченїе крови въ матку причиняютъ, притомъ же и кровь вообще въ цѣломъ тѣлѣ въ сильное возбужденїе приводятъ, должно ихъ такъ же для сихъ дѣйствїй съ весьма великою осторожностїю употреблять, дабы послѣ рожденїя сильнаго кровостремленїя или разпаленїя въ маткѣ не послѣдовало.

§. 198.

А чтобъ средства, производящїя перехваты, или со всѣмъ отставить, или по крайней мѣрѣ рѣдко употреблять долженствовало, то явствуетъ

етъ изъ слѣдующаго. Рожденія суть или натуральныя, или противонатуральныя. Когда родъ для того противонатураленъ есть, что младенецъ такое лежаніе имѣетъ, въ которомъ ему родиться нельзя: то легко можно будетъ изъ (§. 196.) даннаго описанія перехватовъ усмотрѣть, что перехваты для причиненія другаго младенцу лежанія не служатъ: слѣдовательно средства возбуждающія перехваты въ такомъ противонатуральномъ лежаніи не токмо ни въ чемъ не помогаютъ, но тѣмъ болѣе вредятъ, по тому что младенецъ перехватами въ противонатуральномъ лежаніи тѣмъ болѣе утѣсняемъ бываетъ, чѣмъ послѣ труднѣе младенца оборачивать.

§. 199.

И не токмо въ противонатуральныхъ рожденіяхъ перехваты болѣе вредны, нежели полезны, но и мѣшаютъ они въ натуральныхъ трудныхъ рожденіяхъ столь долго, пока препятствіе труднаго роду не миновалось, и такъ изъ труднаго легкое рожденіе не зделалось. И такимъ образомъ

зомъ никакого роду о рожденіи не осталось, при чемъ бы средства, перехваты причиняющія, не со всѣмъ вредительны были, какъ только натуральное и легкое рожденіе.

§. 200.

Ежели кто спроситъ, можно ли въ натуральныхъ рожденіяхъ перехваты причиняющія средства употреблять? то въ отвѣтъ на сей вопросъ то же, о чемъ я ужѐ въ §. 181. упоминалъ, очень годно, къ чему мнѣ еще должно присовокупить, что натура не очень себя принуждать любитъ, и такимъ образомъ требуется доказательства, что будто бы натуры одной въ натуральныхъ легкихъ рожденіяхъ не довольно было, рожденіе къ концу привесть, или, что будто бы она ослабѣла, и помощію перехваты причиняющихъ средствъ, должна въ бодрость приведена, и для наблюденія своея должности принуждаема быть. Однако опытъ какъ въ людяхъ такъ и въ животныхъ противное изъявляетъ.

§. 201.

§. 201.

Изъ того, что я до сего о рожденiяхъ упоминалъ, теперь ужѐ можно будетъ то преимущество познавать, которое надлежаще обученная повивальная бабка передъ такою старухою имѣетъ, коя хотя такъ же въ бабичье дѣло вступать дерзаетъ, однако болѣ ничего не смыслитъ, какъ только, силою натуры легко и щастливо раждаемаго младенца, принять, пуповину завязать и младенца обмыть. Въ протчемъ же какъ составленiя человѣческаго женскаго тѣла, и особливо тѣхъ частей, сквозь которыя младенецъ проходитъ, такъ и движенiя такихъ частей не знаетъ, сквозь которыя рожденiе бываетъ, тѣмъ меньше трудной или противонатуральной родъ заблаговременно предъусматривать, и всего меньше въ томъ пособить можетъ.

§. 202.

Въ натуральномъ рожденiи искусная бабка свою должность въ томъ покажетъ, когда она щупанiемъ разыскиваетъ, наступило ли время родить, какъ младенецъ лежитъ, въ

какомъ

какомъ состоянïи кости находятся, боли, которыя буде почувствуются, точные и настоящïе ли суть перехваты. По узнанïи сихъ обстоятельствъ, можетъ она тогда съ рассужденïемъ окончанïе рожденïя предвидѣть, постелю для раждающей надлежаще заготовить, и ей наставленïе дать, какъ и когда ей себя къ перехватамъ понуждать должно.

§. 203.

Въ трудномъ или противонатуральномъ опасномъ рожденïи, искусная бабка часто ужѐ прежде выходу водъ, предвидитъ, удобнѣйшаго времени для вспоможенïя не пропуститъ, но заблаговременно надобную пóмощь способными ухватками подастъ, и дабы раждающая во всѣхъ случаяхъ всевозможное вспоможенïе получить могла, безъ упущенïя времени потребуетъ для посылки за Докторомъ или Акушеромъ, чтобъ оной бабкѣ своимъ совѣтомъ помогалъ; и ежели сей или тотъ припадокъ нѣкоторыхъ лѣкарствъ, или кровопущенïя требуетъ, тобъ оныя тотчасъ прописать или приказать могъ.

§. 204.

§. 204.

Напротивъ сего, ежели о поступкахъ незнающихъ старухъ рассуждать, которымъ иногда знатныя госпожи себя во время ихъ рожденія поручаютъ; то найдется, что оныя:

1. О положеніи маточномъ и младенцовомъ со всѣмъ ничего не знаютъ.

2. И признаковъ не имѣютъ, чѣмъ противонатуральныя рожденія отъ натуральныхъ разнствуютъ.

3. Какъ настоящіе перехваты отъ обманчивыхъ различествуютъ.

Такимъ образомъ легко заключить можно, что такія старухи, за незнаніемъ реченныхъ обстоятельствъ, весьма часто вредъ причинить должны. И кто знаетъ, сколько женщины отъ сего упаденіе матки, или маточнаго влагалища, или проходной кишки, или раздраніе промежности между проходною, или безпрестанное теченіе урины, или другіе трудные припадки, послѣ родовъ отъ незнанія такой старухи, отправляющей бабичье дѣло, получаютъ.

§. 205.

Такїе люди болѣе бы вреда еще учинили, ежели бы добрымъ предвѣденїемъ и хитростнымъ распоряженїемъ женскаго тѣла (§. 181.) множайшая часть рожденїй натурально не была. Между тѣмъ происходитъ сїе иногда и отъ незнанїя, что рожденїе продолжительнѣе бываетъ, какъ бы ему надлежало, ежели бы такїе люди теченїе натуры знали, и ей слѣдовали. Однако они сему совсѣмъ противно поступаютъ въ натуральныхъ рожденїяхъ, гдѣбъ имъ надлежало натурѣ дѣйствїе оставить, и оную не предъускорять, и бѣдную раждающую безвременно къ понужденїю не возбуждать: то они упражняются, рожденїе наискорѣйшимъ образомъ къ концу привесть; но тѣмъ болѣе они удерживаютъ. Напротивъ того въ трудныхъ и противонатуральныхъ рожденїяхъ, въ которыхъ натура по́мощи требуетъ: то они тогда праздными зрительницами бываютъ, или ежели помо́чь и хотятъ: то еще больше вредятъ, какъ такое въ §. 192. и 193. показано,

и такой

и такой вредъ иногда столь великъ, что отъ сего мать и младенецъ въ опасность приведены будутъ; по тому что такая глупая баба то время, отъ которой при родахъ весьма много зависитъ, пропуститъ, и обѣщанїемъ, что богъ ужѐ поможетъ, (будто бы богъ для каждаго труднаго рожденїя чудотворилъ) раждающую до такихъ обстоятельствъ доведетъ, отъ которыхъ оную съ ея младенцемъ въ живыхъ удержать вся наука часто тщетна бываетъ; напротивъ сего можно бы при началѣ рожденїя удобными ухватками зберечь обѣихъ.

§. 206.

Пока я на вопросъ, какъ раждающимъ должно поступать, отвѣтствую: то я еще въ кратцѣ только сїе предложу, какъ имъ себя къ рожденїю предъуготовлять, и при наступающемъ рожденїи содержать надлежитъ. Рожденїе есть для женщины важное приключенїе, и такимъ образомъ стóитъ труда, чтобъ надлежаще къ сему готовиться, дабы не приготовясь къ оному, оно не застигло. Я главные члены въ 4. перїо-

дахъ заключу, которые суть слѣдующїе:

1. беременной женщинѣ должно во время приближающагося рожденїя дома сидѣть, по тому что многїя въ счетѣ ошибаются.

2. Которыя, въ намѣренїи родъ облегчить, или отъ опрятности, дѣтородные уды нѣсколько времени мягчительною мазью мажутъ и напаютъ, или въ баню итти пожелаютъ; то позволяется, только бы жаръ послѣдней умѣренъ былъ.

3. беременная женщина можетъ до самаго рожденїя въ тихомъ движенїи пребывать; но движенїе съ сильнымъ трясенїемъ тѣла при сносяхъ не совѣтуется, по тому что натура отъ того къ раннему рожденїю возбудиться можетъ.

4. беременной женщинѣ должно, при сносяхъ только легко сваримую пищу употреблять, (а) дабы во время наступающаго рода, твердаго калу въ проходной кишкѣ и въ желудкѣ и въ протчихъ кишкахъ острой

острой нечистоты неучинилось, которая въ противномъ случаѣ при распаленіи крови во время рожденія еще болѣе попортится, и крови сопримѣшаться можетъ.

(а) Противъ сего очень часто погрѣшается: беременныя женщины обыкновенно думаютъ, что онѣ послѣ рожденія порядочную діету наблюдать должны, и въ томъ онѣ справедливо разсуждаютъ: но онѣ тѣмъ неправильно заключаютъ, что будтобы имъ такимъ образомъ до рожденія всё ѣсть дозволено было.

§. 207.

Содержаніе же раждающей, во время рожденія самаго включаю я въ слѣдующія правила, которыя отъ части на томъ, о чемъ мною прежде сего сказано, основаны, а о нѣкоторыхъ оставляю я доказывать до другаго случая:

1. Раждающимъ должно себя надлежаще обучившейся повивальной бабкѣ, а не каждой незнающей старухѣ препоручать, и когда онѣ искусную повивальную бабку имѣ-

ютъ, должны и ея совѣту слушаться. (a)

(a) Почти три го́да тому назадъ объявилъ мнѣ Его Превосходительство нынѣшней Статской Совѣтникъ, и ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА Лейбъ Медикъ Монсей, что многїе господа̀ желаютъ охотно своихъ крѣпостныхъ бабъ для обученїя бабичьему дѣлу отдать, дабы тѣмъ оныхъ какъ собственно для себя, будучи въ деревняхъ, такъ и для находящихся въ оныхъ крестьянокъ, во время родовъ употреблять могли. Я открылъ ему свое мнѣнїе, что я склоненъ господамъ въ томъ служить: но какъ такое еще нѣчто новое; то я прежде долженъ Его Превосходительству бывшему Господину Тайному Совѣтнику и Архїатору Кондоиди предложить, и о семъ соизволенїе отъ него изтребовать. Которой проэктъ, будучи я два го́да тому назадъ въ Санктпетербургѣ Его превосходительству и представилъ, и отъ него позволенїе получилъ, такихъ женщинъ въ отмѣнные часы, для особливаго въ деревняхъ употребленїя господамъ обучать. Но какъ я по возвращенїи своемъ умноженїемъ моихъ обыкновенныхъ публичныхъ лекцїй, мое отсутствїе наградить долженъ былъ, и притомъ разныя домашнїя

нужды

нужды мнѣ по сїе время препятствовали, такїя особливыя наставленїя начинать, тѣмъ болѣе сїе и оставлено было, да и Его Превосходительство Господинъ Статской Совѣтникъ Моисей, такъ же въ тѣ поры отъ сюда отъѣхалъ. Въ протчемъ я еще всегда готовъ, ежели отъ меня потребуется, обществу такимъ образомъ служить, и о полезныхъ повивальныхъ бабкахъ для употребленїя оныхъ въ деревняхъ старанїе имѣть.

2. Которыя ужѐ не въ первыя раждаютъ, должны за бабкою за благовременно посылать, а перво-раждающїя не должны требовать, чтобъ бабка, сколь скоро онѣ нѣкоторую боль въ животѣ почувствуютъ, всегда при нихъ оставалась.

3. Для лутчаго дѣйствїя перехватовъ надобно, чтобъ раждающая ногáми и спиною въ неподвижной корпусъ упиралась, а руками бы за полотенцо, укрѣпившее къ неподвижному же корпусу, держалась. Нижная же часть хресцовой кости, гдѣ вихрецъ начинается (§. 6. и 168.) должна на свободѣ быть, въ то самое время удерживая она въ себѣ духъ, упретъ подбородокъ къ

груди, и понудитъ себя, будто бы она затвердѣлой калъ понуждала изъ себя испразнить. Ежели перехваты продолжительны, и ей болѣе ду́ху въ себѣ держать не можно будетъ: то должно ей оной помалу изъ себя выпускать, и по томъ опять, сколько ей возможно будетъ, въ себѣ удерживать. ь)

(ь) По тому что трудно, обыкновенныя постели такъ учреждать, чтобъ раждающая на ней силу перехватовъ по реченному описанїю производить помогала, и сама бы всевозможное спокойство имѣла, и пособляющїя особы свое спокойно бы при томъ отправлять могли: то я себѣ особливую желѣзную кровать здѣлать заказалъ, которая для рожденїй не токмо весьма спокойна, но и на разныя штуки разобрана, и съ однаго мѣста, на другое перенесена, или перевезена, такъ же когда она въ покоѣ поставлена, съ одного мѣста на другое съ малымъ трудомъ передвинута быть можетъ.

4. Отъ безпокойнаго обращенїя и крику, во время перехватовъ весьма родъ удерживается.

5. Во время рожденїя не должно твердой пищи, но только похлѣпку, кашу

кашу, въ смятку варенія яица, и симъ подобныя вещи дозволятъ, а напротивъ сего.

6. По жаждѣ смотря, пить давать, и только смотрѣть того, чтобъ питье не очень холодно, но только нѣсколько тепловато было. Горячему тоже не надлежитъ быть, по тому что онѣ безъ того на последи много потѣютъ. (c)

(c) Два года тому назадъ призванъ я былъ къ нѣкоторой раждающей женщинѣ, которая въ началѣ своихъ родовъ препоручила себя незнающей старухѣ, и какъ она ужè и на другой день разрѣшиться не могла; то послано было за опредѣленною бабкою. Сколь-скоро оная прибыла, нашла она младенца въ родѣ вдвое лежащаго, и у раждающей почти никакихъ перехватовъ не было. Чего для она за мною послала. Какъ я къ ней пріѣхалъ, и о сихъ обстоятельствахъ увѣдомился, и при томъ усмотрѣлъ, что раждающая весьма полнокровна, и біеніе жилы скоро полно и твердо было, и оная одинъ кусокъ за другимъ льду въ себя глотала; то велѣлъ я ей безъ упущенія времени кровь пустить, и запретилъ ей употребленіе льда; а вмѣсто се-

го опредѣлилъ другой умѣренной напитокъ употреблять. Но мнѣ отвѣтствовано было, что ей ничто иное, какъ только ледъ, жажду утолить можетъ, а чѣмъ дозволить пущенїе крови, то лутче умереть хотѣла. Я ей ту опасность представлялъ, что, ежели она ледъ не оставитъ, и крови не пуститъ, конечно смерть воспослѣдуетъ. Однако въ томъ никакого послушанїя не учинилось, и она только всё требовала, чтобъ я ей гонительныя лѣкарства приписалъ. Потомъ какъ я такое опровергалъ, и болѣе исполненїя по моимъ прежнимъ представленїямъ требовалъ; но такое болѣе двухъ часовъ не послѣдовало, то открылъ я имъ, что ежели сего отъ нихъ исполнено не будетъ, то я ей инаго ничего приписать не могу; но оставляю ее своенравїю ея, которое вскорѣ ее смерти вручитъ. И какъ ни къ чему не склонились, поѣхалъ я, а она въ послѣдующую ночь преставилась.

7. Ежели мѣсто по легкомъ тянутїи за пуповину не вскорѣ послѣдуетъ: то должно оное у раждающей введенїемъ руки вонъ вынуть.

8. Разумная роженица болѣе рукъ незнающїя старухи, нежели Акушера опасаться будетъ.

9. Ежели искусная бабка Доктора или Акушера на помощь потребуетъ: то не въ томъ сїе состоитъ, чтобъ она ничего не разумѣла, или, что уже инструменты употребить надобно; но сїе считается за похвальную предосторожность бабкину, чему раждающая противиться не должна. (d)

(d) Въ Страсбургѣ у знатныхъ весьма употребительно, что въ самое то время, когда онѣ за бабкою посылаютъ, и Акушеръ къ нимъ призывается, которой, хотя и натуральныя родины случаются, при томъ находится, но болѣе ничего не дѣлаетъ, какъ развѣ только по прибытїи своемъ женщину пощупаетъ, и ежели онъ какой опасности не усмотритъ, поручитъ бабкѣ разрѣшенїе; а между тѣмъ по большой части до тѣхъ поръ въ домѣ остается, пока рожденїе миновалось.

10. Чѣмъ ранѣе такое бываетъ, тѣмъ полезнѣе его присутствїе быть можетъ.

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

О РОЖЕНИЦАХЪ, И КАКЪ ИМЪ СЕБЯ СОДЕРЖАТЬ НАДЛЕЖИТЪ.

§. 208.

Дабы содержанїе рожницъ опредѣлить, то должно необходимо знать, какїя послѣ родовъ перемѣны въ ихъ тѣлѣ по сложенїю онаго, и намѣренїю столь премудраго Творца онаго, происходятъ. И такїя суть двоякїя: первое есть очищенїе рожениць; второе есть отдѣленїе молока въ грудяхъ. Я объ обѣйхъ сперьва то, какъ онѣ слѣдуютъ, опишу, а по томъ причину разницу, и что для сего примѣчать надлежитъ, предложу.

§. 209.

Сколь скоро женщина родила, и мѣсто отъ матки отдѣлилось, хотябъ оно въ маткѣ находилось, или изъ оныя вонъ вынуто было, столь скоро слѣдуетъ изъ матки кровотеченїе, которое, какъ по образу, какъ кровь отходитъ, такъ по различїю особъ,

особѣ, и по различїю времени рóда, и по томъ какъ роженица сама ли младенца кормитъ, или нѣтъ, и въ рассужденiи многихъ протчихъ обстоятельствѣ весьма различно бываетъ, иногда сильнѣе, иногда менѣе течетъ.

§. 210.

Въ рассужденiи óбраза происходитъ главное различїе; ибо кровотеченiе есть натуральное, и противонатуральное. Въ натуральномъ кровь порядочно течетъ, только съ тѣмъ различїемъ, что отъ времени до времени убавляется. Въ противонатуральномъ же стремится кровь отъ времени до времени такъ сильно, какъ будто бы гвоздь изъ бочки выдернутъ былъ, по томъ опять нѣсколько времени удержится, и нѣсколько остановившись, опять воспослѣдуетъ сильное стремленiе. Первое для того называется кровотеченїемъ, а послѣднее кровостремленїемъ.

§. 211.

Между тѣмъ, какъ кровостремленiе, такъ и кровотеченiе, послѣ рождения,

денія, изъ однаго, и изъ самаго того источника происходитъ, а именно: изъ маточныхъ сосудовъ, которые съ мѣстомъ во время беременности соединены были. Сколь скоро сіи сосуды перервутся, столь скоро течетъ изъ матки кровь. Когда матка совсѣмъ пуста, и ничего въ впадинѣ оныя не имѣется, которое бы въ ея совлеченіи препятствовало: то весь маточной корпусъ; и такимъ образомъ и сосуды, которые съ мѣстомъ соединены были, отъ часу помалу болѣе сжимаются, такъ что вскорѣ послѣ родовъ чистая кровь, а по прошествіи четырехъ или болѣе дней, только красноватая вода: потомъ только бѣлая клейковатая мокрота, и на послѣдокъ болѣе ничего не вытекаетъ, такъ какъ съ мѣсячнымъ очищеніемъ случается, только что очищеніе роженицъ продолжительнѣе и сильнѣе, а особливо съ начала течетъ; по тому что маточные сосуды сильнѣе распространены были. Ежели же еще странная вещь въ маткѣ находится, то матка тѣмъ къ судорожнымъ совлеченіемъ

емъ раздражается, отъ чего во время сихъ судорожныхъ совлеченій маточныхъ со временемъ такое стремленіе крови воспослѣдуетъ, которое столь долго продолжается, пока матка со всѣмъ опорожнится, или, такое кровостремленіе можетъ и тогда воспослѣдовать, когда матка и оные сосуды силу своего совлеченія не имѣютъ, но въ такомъ случаѣ кровь болѣе продолжительно стремится.

§. 212.

Сколь различно въ рассужденіи особъ мѣсячное очищеніе, по тому что одна передъ другою полнокровнѣе, столь различно и очищеніе роженицъ. И обыкновенно сіе сильняе, чѣмъ болѣе младенецъ и мѣсто бываетъ, тѣмъ и слѣдуетъ, что оно въ незрѣлыхъ и раннихъ родовъ не можетъ столь сильно быть, какъ въ созрѣлыхъ и порядочныхъ бываетъ; понеже во время незрѣлыхъ и раннихъ родинъ маточные сосуды еще меньше раздались и расширились, нежели при концѣ беременности бываетъ. При томъ оно у тѣхъ еще сильнѣе слу-

чается, или продолжительнѣе бываетъ, которыя младенца грудью не кормятъ.

§. 213.

Такимъ образомъ сколь натурально есть, что послѣ всѣхъ родинъ нарочитое множество крови сквозь матку вонъ вытекаетъ, столь натурально и то, что сїе теченїе крови послѣ нѣсколько дней уменьшается, и такое тѣмъ болѣе, по тому что по бо́льшей части въ третей день послѣ родовъ чрезъ сильнѣйшее возбужденїе кровь въ титьки вгоняема бываетъ. Такимъ образомъ какъ въ уменьшенїи полнокровїя, такъ и въ семъ возбужденїи крови въ титьки основанїе состоитъ, для того нѣсколько дней послѣ кровотеченїе нарочито убавливается; а у иныхъ и вовсе перестаетъ, и вмѣсто крови только кровавая вода отходить начинаетъ, которое отхожденїе по разнымъ причинамъ такъ же и различно, и иногда долѣе, а иногда меньше продолжается.

§. 214.

§. 214.

Въ §. 15. и 26. упомянуто было, что женское тѣло по зачатіи въ состояніи, зачатой плодъ 9. мѣсяцовъ въ маткѣ заключивъ питать. А въ §. 181. я изъ прежде реченнаго заключилъ, что оное такъ хитро состроено, чтобъ оно столь долго въ маткѣ питаемой плодъ на свѣтъ произвесть могло. Теперь мнѣ еще должно, и о томъ упомянуть, какимъ образомъ благосклонная натура и для новораждающагo младенца попеченіе имѣла.

§. 215.

Пока младенецъ въ маткѣ въ своихъ плевахъ и водахъ лежащей содержится, столь долго и испражненія заднимъ проходомъ не имѣетъ. Однако между тѣмъ въ его множество черныя, вязкія, желчныя нечистоты собираются, которое у всѣхъ новорожденныхъ младенцевъ усматривается. Сію нечистоту должно послѣ родовъ вонъ выгонять, въ противномъ случаѣ произойдутъ отъ сего разные опасные припадки, а имянно:

но: надлежитъ тогда очищать, когда еще младенецъ пищи не получалъ, понеже въ прочемъ, ежели пища съ сею нечистотою смѣшается: то рѣзъ, судорожные припадки и смерть часто воспослѣдовать могутъ. И сїю дорогу показываетъ намъ натура.

§. 216.

Вскорѣ послѣ родовъ учинится въ титькахъ роженицы вмѣсто густаго питающаго молока, только жидкая молошная вода, которая очень на сывоpотку походитъ. Ежели роженица такимъ жидкимъ молокомъ новорожденнаго младенца накормитъ, то вязкая нечистота въ кишкахъ отъ того размягчится, разжидится, и вонъ изпразнится, такъ что рѣдко вспоможенїе слабительныхъ лѣкарствъ изъ аптеки при семъ надобны будутъ. Ежели новорожденной младенецъ такимъ образомъ дня два такую сывороткою питался, и тѣмъ его кишки отъ содержащейся въ нихъ нечистоты очистились; тогда упражняется старательная натура и о протчемъ питанїи и ращенїи младенцовомъ имѣть попеченїе.

§. 217.

Въ такомъ намѣренiи у всѣхъ роженицъ дня съ два послѣ родовъ сильнѣйшее возбужденiе крови къ грудямъ учинится. У тѣхъ, которыя натурѣ слѣдуютъ, и свои груди къ тому, къ чѣму онѣ имъ опредѣлены, употребляютъ, и свое дитя сами кормятъ, воспослѣдуетъ послѣ сего умножительнаго возбужденiя крови множайшее отдѣленiе молока, которое и гуще и питательнѣе. А тѣ, которыя не кормятъ, почувствуютъ отъ того только сильное надменiе и напряжительную боль въ грудяхъ, къ чему присовокупляется настоящая лихорадка, которая себя стужею, и по томъ жаромъ, и съ соединившеюся съ нимъ жаждою явственно оказываетъ, и подъ именемъ молошныя лихорадки по различiю особъ, и разныхъ обстоятельствъ иногда сильняе, а иногда слабѣе бываетъ, и по большой части послѣ двухъ сутокъ отстаетъ.

§. 218.

Состоянiе роженицы во всѣмъ своемъ соединенiи можно слѣдующимъ

образомъ себѣ представить. Весьма раздавшаяся (§. 39.) матка, съ мышками живота, съ кожею и съ брюшиною послѣ родовъ стягиваются. Ежели первая беременность была, то такое сожиманїе гораздо сильняе, нежели послѣ воспослѣдующихъ, случается, по тому что всегда въ твердыхъ частяхъ, когда онѣ чрезвычайно раздались, слабость остается, которая тѣмъ болѣе умножается, чѣмъ чаще разширенїе бываетъ; того для и послѣ перваго распространенїя сила совлеченїя сильняе бываетъ, и тѣмъ перворождающїя рѣдко больми послѣ родовъ одержимы бываютъ. А понеже сїе совлеченїе не вдругъ, но по малу бываетъ, воспослѣдуетъ и реченное (§. 209.) кровотеченїе, и по томъ наступающее возбужденїе крови въ груди, пока сосуды маточные по малу такъ сожмутся, что они никакой бѣлой клейковатой мокроты, какъ въ §. 211. сказано, болѣе не отдѣляютъ, и корпусъ маточной почти вообще опять въ самое то состоянїе приведенъ, въ которомъ прежде беременности находился.

§. 219.

§. 219.

Сперьва всѣмъ почти читателямъ сея книги весьма удивительно, и почти смѣшно покажется, когда предложу, что чѣмъ скорѣе родины окончиваются, тѣмъ болѣе роженица вскорѣ послѣ родовъ и опасности подвержна. Однакожъ правда, и удивлятся тому перестанутъ, и болѣе со мною согласятся, ежели причины сего настояще рассмотрятъ, и ежели я вышесказаннаго другимъ толкомъ растолкую; то нѣкоторые изъ моихъ читателей оное удобнѣе усмотрятъ. Того ради я сїе имъ растолкую: чѣмъ скоряе матка отъ всего того, что во время беременности въ ней находилось, опорожнится, тѣмъ опаснѣе роженицѣ первое время послѣ родовъ. Я сїе изъясню для чего?

§. 220.

Я ужѐ въ реченномъ §. 211. упомянулъ, что кровостремленїе послѣ родовъ произоити можетъ; ежели матка и оныя сосуды не въ состоянїи будутъ, надлежаще сжаться. Ежели разсудится, что впадина маточная

внѣ беременности (§. 4.) только столь велика была, что посредственной величины бобъ вмѣстить могла, а при приближающимся рожденіи столь велика здѣлалась, какъ пребольшой надутой бычей пузырь, (§. 39.) то легко понять можно будетъ, что, ежели матка вдругъ опорожнится, сожмется не столь способно, нежели какъ случай бы ей былъ, по малу сжиматься. Буде матка вдругъ опорожнится; то ей нельзя будетъ порядочно сжиматься; но она, какъ бывшей надутой пузырь, изъ котораго воздухъ выпустился, упадаетъ, кровь стремится въ ослабѣвшіе и великіе сосуды силою безъ надлежащаго сопротивленія, и сквозь открыто стоящія жилы выступаетъ, отъ чего происходитъ кровостремленіе, послѣ онаго слѣдуютъ обмороки и часто смерть приключается.

§. 221.

Можетъ случиться, и случается иногда дѣйствительно, чта младенецъ въ своихъ плевахъ рождается. Тѣ, которые пользу водъ для облегченія роду очень велико почитаютъ, такое

такое рожденїе за щастливое имѣютъ. Но я въ семъ нѣсколько сумнителенъ. Признаюсь, что въ плевахъ содержащїяся во́ды во время родинъ не только къ тому служатъ, чтобъ устїе маточное по малу разширять; но тѣмъ болѣе утверждаю, чтобъ во время натуральныхъ рожденїй безъ нужды воды̀ не выпускать. Однако сїе еще меня увѣрить не можетъ, чтобъ младенцу содержащемуся въ своихъ плевахъ родиться надлежало. Я болѣе думаю, что тѣ всего лутче поступаютъ, которыя столь долго содержащейся въ плевахъ водѣ свою пользу исправить допустятъ, пока устїе маточное чрезъ сїе со всѣмъ отворилось, и во́ды въ плевахъ по входъ влагалища матачнаго подались; но тогда мнѣ думается, можно плевы разорвать и водамъ теченїе дозволить.

§. 222.

Что противъ сего возразить можно было, тобъ оное только въ томъ состояло, чтобъ такимъ поведенїемъ родъ развѣ около $\frac{1}{4}$. часа удержанъ и нѣсколько перехватовъ болѣе надобно

было для окончанія родинѣ. Однако сіе то самое есть, вѣ чѣмѣ я утверждаюсь, что мнѣ надобно. Ежели родѣ истеченіемѣ воды краткое время удержится: то матка между тѣмѣ время имѣетѣ, столько сжаться, сколько ей вытекшая вода допуститѣ; чрезѣ сіе сжиманіе матка и сами сосуды оныя укрѣпляются, что они по рожденіи сѣ множайшею силою сжимаются, и вѣ §. 220. реченному кровостремленію тѣмѣ болѣе могутѣ противиться. Изѣ того, что вѣ §. 218. упомянуто было, можно и то заключить, что у такой женщины, которая часто раждала, такое поведеніе еще болѣе наблюдать надлежитѣ, нежели у первораждающей.

§. 223.

Перевязываніе брюха роженицына, есть такая вещь, о которой вѣ древнія времена разныя мнѣнія были, и нынѣ еще есть, какѣ вѣ рассужденіи времени, когда такому быть должно, такѣ и вѣ рассужденіи пользы, которую оно причининяетѣ, и образѣ, какѣ ему быть должно. Того для за должность себѣ почитаю, о семѣ

мое

мое мнѣнїе изъявить, и основанїе сего сопрїобщить. Но прежде я разныя мнѣнїя протчихъ предложу, и изъ оныхъ мое мнѣнїе представлю.

§. 224.

Въ рассужденїи времени есть различность завязыванїемъ брюха роженицѣ, по тому что нѣкоторыя требуютъ, чтобъ такое вскорѣ послѣ родовъ, а другїя, чтобъ нѣсколько дней спустя отправляемо было. Нѣкоторыя думаютъ симъ предостеречь, иныя хотятъ тѣмъ толстоту живота, иныя мнятъ весьмя сильное расширенїе въ кишкахъ предъупредить, а иныя думаютъ тѣмъ маткѣ въ горло вступить, предостеречь. Иногда оно по всему брюху разширившимъ полотенцомъ, иногда лѣкарскою широкою перевязкою, которая поверьхъ сложенной салфетки накладывается, а иногда только сложившимъ полотенцомъ подъ нижними ребрами, и по различному намѣренїю иными туже, иными слабже перевязыванїе дѣлается.

§. 225.

Тѣ, которыя такїя перевязки вскорѣ послѣ родовъ накладываютъ, суть

обыкновенно того мнѣнія, дабы такимъ внѣшнымъ утѣсненіемъ всѣ раздавшіяся части сжать, и пресильное расширеніе пресѣчь въ кишкахъ. А тѣ, которыя нѣсколько дней спустя сіе дѣлаютъ, опасаются такимъ сожатіемъ живота вскорѣ послѣ родовъ очищеніе рожeницъ удержать, и морщины на животѣ такимъ раннимъ и твердымъ перевязываніемъ умножить. Но тѣ, которыя тѣмъ маткѣ хотятъ препятствовать, въ горло вступить, думаютъ, что ихъ намѣреніе лутче не исполнится, какъ тѣмъ, когда они полотенцомъ почти веревкою свернутымъ имъ столь сильно, сколько онѣ стерпѣть могутъ, животъ подъ нижными ребрами перевязываютъ.

§. 226.

Дабы о предписанномъ рассудить, то я въ пяти слѣдующихъ вопросахъ отвѣтствовать буду: въ 1. можно ли завяскою стягиванія кожѣ, мышкамъ и самой матки помочь?

Поелику притѣсненіемъ снаружи ослабѣвшія кожи живота сильному втеченію соковъ сопротивленіе чинится,

ся, поелику облегчается сжиманїе оныя, по тому что причина отъемлется, которая бы совлеченїю препятствовать могла. Но понеже такое притѣсненїе матки нельзя безъ крайняго тѣмъ во внѣшныхъ частяхъ кругообращенїю помѣшательства исправить, такъ и не можно, совлеченїе матки обложившею около живота перевязкою производить.

2. Можно ли обложившею около живота роженицы перевяскою кровостремленїе предостеречь?

Понеже такимъ перевязыванїемъ ни одна изъ обѣихъ причинъ кровостремленїя послѣ родовъ (§. 211.) не утолится; но болѣе, ежели внѣшныя части сожаты будутъ, крови должно болѣе во внутренныя части гонимой быть: то такое перевязыванїе можетъ болѣе кровостремленїе произвесть, нежели предостеречь.

3. Можно ли перевязыванїемъ толстоту брюха предохранить?

Хотя оное тѣмъ не со всѣмъ отвращено быть можетъ, однако перевязыванїе сему не сколько помогаетъ.

4. Можно ли раздавшимся кишкамъ симъ пособить, и отъ вѣтровъ предохранить?

Въ семъ намѣренiи перевявыванiе всѣхъ полѣзнѣе. Но къ сему только требуется то, чтобъ перевязка брюхо въ своихъ предѣлахъ содержала, въ которые оно опорожненiемъ матки и своимъ собственнымъ сжатiемъ приведено, кромѣ, чтобъ лишнее сжиманiе не дѣлали.

5. Можно ли перевязыванiемъ брюха маткѣ въ горло вступить, предостеречь?

Вступленiе матки въ горло къ предрассужденiямъ принадлежитъ, которыя доктору иногда трудъ придаютъ, когда онъ принужденъ имъ сiи изъ ума выводить. Изъ чувствительности, тѣ претерпѣваютъ, которыя такъ называемыми маточными припадками мучатся, будто бы у нихъ въ горлѣ нѣчто останавливалось, которое духъ занимаетъ, отъ такой чувствительности произошло то, что незнающiя сложенiе человѣческаго тѣла женщины

себѣ

себѣ воображали, что будто бы такое матка была, которая имъ въ горло вступала. А ежели кто когда въ женскомъ мертвомъ взрѣзанномъ тѣлѣ видѣлъ, какъ не токмо мамка съ посторонними частьми твердо срослась; но и животъ отъ груди твердою перегородкою грудобрюшною со всѣмъ отдѣленъ: то тотъ удобно рассмотритъ, что такое подыманіе матки только въ воображеніи состоитъ. Того для такимъ перевязываніемъ, какъ въ §. 225. на концѣ описано было, отъ неосновательнаго страху бѣдная роженица напрасно мучима, и только въ опасность приводима бываетъ отъ такаго неразсуднаго перевязыванія вредъ получитъ.

§. 227.

Такимъ образомъ изъ реченнаго сняшиваю я теперь мое мнѣніе, о перевязываніи живота роженицы въ слѣдующемъ: можно два часа спустя послѣ рожденія роженицѣ животъ по 4. нумеру реченнаго параграфа перевязыватъ Перевязка должна весь животъ покрывать, и такъ здѣлана быть, что, когда брюхо убавливается, тобъ

смотря

смотря по оному, и оную ужѐ здѣлать можно было. По прошедствїи двухъ дней можно ее въ намѣренїи по 3. нумеру нѣсколько сильняе завязать, такъ, чтобъ она нѣсколько болѣе сжималась, и въ томъ же мнѣнїи и животъ на конецъ крѣпительнымъ спиртомъ потереть можно.

§. 228.

Какъ себя въ протчемъ роженицѣ содержать надлежитъ, то должно еще слѣдующїя правила примѣчать:

1. Роженица должна, сколь скоро ея матка со всѣмъ опорожнилась, ногами прямо протянутыми тихо и спокойно въ постелѣ лежать.

2. Подъ крестецъ должно роженицѣ широкое полотенцо подложить, дабы тѣмъ ее, когда надобно, приподнимать и подложенное полотно изъ подъ нее перемѣнять можно было.

3. Входъ влагалища маточнаго должно тотъ же часъ покрыть, чтобъ тѣмъ внѣшной холодной воздухъ въ матку не вступилъ.

4. Ежели внѣшныя части распухли: то можно шалфею, ромашку,

дон-

донникъ, самбукъ и симъ подобныя травы въ винѣ или молокѣ сваривъ, и въ четверо сложивъ полотно обмакивать, и по томъ вспухлое мѣсто симъ припаривать, а сколь скоро простынетъ, опять разогрѣвать.

5. Груди у роженицы должно весьма сколько возможно отъ простуды охранять. Сего для надлежитъ оныя въ четверо сложеннымъ полотномъ или подушечкою покрывать.

6. Въ срединѣ сея подушки должно дыру прорѣзать, сквозь которую бы могъ сосокъ пройти, которой особливо холстинными тряпочками покрывать, и когда такія отъ вытекающаго молока намочатся: то вскорѣ ихъ должно перемѣнять.

7. Сверхъ сего должно роженицѣ на себѣ душегрѣйку имѣть, которая бы лентами завязывалась.

8. Такую душегрѣйку должна роженица такъ завязывать, чтобъ по 5. и 6. нумерамъ охранительныя груди нетокмо не висели, но и болѣе въ верхъ подвинуты, и нѣсколько

сколько бы притѣснены были, дабы тѣмъ весьма сильное сопритечение крови удержать можно было.

9. И въ протчемъ такимъ образомъ по большой части для раздѣления молока пластырей и мазей не надобно.

10. Напротивъ сего роженицамъ совѣтую, чтобъ они, пока молочная лихорадка не минется, весьма питаемой пищи не ѣли.

11. Но жидкой умѣренной напитокъ въ довольномъ бы множествѣ употребляли, и

12. Всего бы того, что кровь въ возбуждение привесть или очищение удержать можетъ, остерегались.

КОНЕЦЪ.



